

Esperienze in Bregaglia

Suggerimenti per le vacanze estate 2020



Foto © Yanik Bürkli, CLUS AG

Maloja, Casaccia, Vicosoprano, Stampa, Bondo, Promontogno, Soglio, Castasegna

Uffici informazioni turistiche

Stampa

Bregaglia Engadin Turismo
Strada Cantonale 140
7605 Stampa
T +41 81 822 15 55

Soglio

Bregaglia Engadin Turismo
Vecchia Latteria
7610 Soglio
T +41 81 822 17 49

Maloja

Bregaglia Engadin Turismo
Strada Cantonale 367
7516 Maloja
T +41 81 824 31 88

info@bregaglia.ch

In questo prospetto presentiamo diversi modi interessanti per scoprire la Bregaglia. Quest'anno l'accento verrà posto sulle emozionanti esperienze da vivere nella natura, nell'incontro con la cultura e l'architettura.

Offerte per gruppi

Per le seguenti proposte si organizzano visite/gite guidate su misura per gruppi.

Contatto: Bregaglia Engadin Turismo, Tel. +41 81 822 15 55 o info@bregaglia.ch

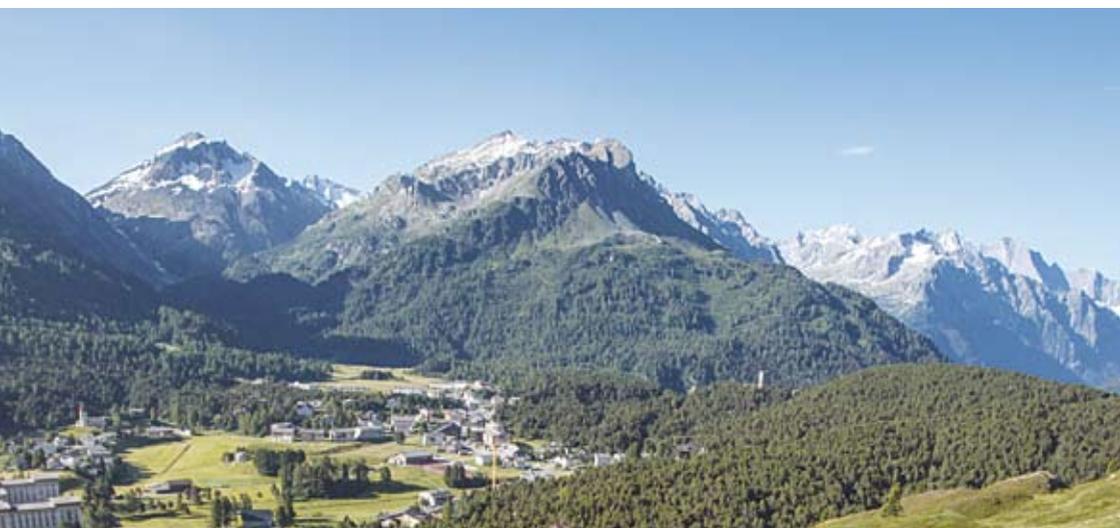
Assicurazione/pagamento

L'assicurazione è a carico del partecipante. Pagamento in contanti sul posto in CHF.

Immagine di copertina: Nossa Dona

Indice suggerimenti

Lunedì	3
Martedì	4
Mercoledì	5
Giovedì	6
Venerdì	7
Sabato	8
Domenica	9
Musei ed esposizioni	9
Sentieri e parchi tematici	10 -12
Manifestazioni principali	12



Visita guidata di Maloja

Dal 15 giugno al 24 ottobre

Luogo d'incontro: ore 16.30 davanti all'ufficio turistico di Maloja
Costo: gratis
Lingua: italiano e tedesco
Durata: ca. 2 ore
Iscrizioni: entro lunedì alle ore 11.30, presso l'ufficio turistico a Maloja
Tel. +41 81 824 31 88 o info@bregaglia.ch

Camminata di Heidi e Peter a Isola

Arrampicata attraverso terreni privi di strada, dai ripidi pascoli delle capre fino alla val Fedoz e accompagnamento del gregge verso Isola per la mungitura serale.

Luogo d'incontro: ore 12.00 a Isola presso la stalla Cadurisch
Durata: ca. 5 ½ ore
Requisiti: camminatori sicuri e in buona forma, con equipaggiamento idoneo alle camminate in montagna, pranzo al sacco. Camminata per adulti, e su richiesta per ragazzi dai 14 anni accompagnati.
Costo: CHF 15.- per persona, bambini accompagnati CHF 10.-
Iscrizioni: entro le ore 18.00 del giorno prima, Tel. +41 79 373 19 56
Informazioni: www.isola-capra.ch o info@isola-capra.ch

Camminata sulle tracce del passato

Dal 06 luglio al 22 settembre

Marcello Negrini (guida escursionistica diplomata ASAM) vi accompagnerà con le sue storie attraverso un percorso alternativo ed interessante.

Luogo di incontro: ore 07.00 Museo Ciäsa Granda a Stampa
Durata: 8-9 ore
Requisiti: camminatori sicuri e in buona forma, con equipaggiamento idoneo alle camminate in montagna, pranzo al sacco
Lingua: tedesco e italiano
Costo: CHF 40.- adulti, CHF 20.- bambini
Iscrizioni: entro sabato ore 17.00, presso Info Point Soglio
Tel. +41 81 822 17 49, info@bregaglia.ch
N° partecipanti: min. 4 persone
Assicurazione: l'assicurazione è a carico dei singoli partecipanti
Informazioni: Marcello Negrini, Tel. +41 79 611 10 12, diana.negrini@bluewin.ch
guida escursionistica diplomata ASAM



Diga dell' Albigna

Passeggiata guidata lungo il Sentiero Segantini

Dal 7 luglio al 18 agosto

Nel 1894 la famiglia di Giovanni Segantini si traferì a Maloja. Il grande pittore divisionista trovò l'ispirazione per i suoi famosi quadri.

Punto d'incontro: ore 10.30 presso la Casa Segantini a Maloja
Durata: ca. 2 1/2 ore
Costo: si desidera una piccola donazione per la Chiesa Bianca
Guida: Gioconda Leykauf-Segantini
Annunci: ore 17.00 Tel. +41 81 824 31 34, gioconda@segantini.com

Visite guidate nella centrale idroelettrica di Löbbia

Dal 16 giugno al 13 ottobre

Luogo d'incontro: ingresso nord della centrale idroelettrica Löbbia, ore 14.00
Costo: gratis
Durata: 1 ora
Iscrizione: entro le ore 16.30 del giorno prima. Tel. +41 58 319 64 14, bergell@ewz.ch
Sicurezza: seguire rigorosamente le indicazioni date dai dipendenti della società elettrica

Visite guidate nella diga dell'Albigna

Dal 16 giugno al 13 ottobre

Luogo d'incontro: stazione a valle funivia Pranzaira-Albigna, ore 9.00
Costo: esclusa la funivia: adulti CHF 12.-, bambini a partire da 6 anni CHF 6.-
Durata: 2 ore
Iscrizioni: entro le ore 16.30 del giorno prima. Tel. +41 58 319 64 14, bergell@ewz.ch
N° partecipanti: min. 6, max 16 persone
Sicurezza: buone condizioni fisiche e assenza di vertigini sono d'obbligo per la partecipazione. Gli adulti sono responsabili per i bambini in loro compagnia. La visita non è adatta a persone con disturbi cardiaci, problemi cardiocircolatori o respiratori

C'era una volta... un viaggio alla scoperta di Soglio

Dal 30 giugno al 22 settembre, tranne il 14 luglio

Il viaggio culturale alla scoperta di Soglio si concentra in Gassa d'la Streccia, uno dei vicoli più antichi del paese. Visiteremo 3 edifici storici.

Ritrovo: ore 17.00 davanti all'ufficio informazioni di Soglio
Durata: dalle ore 17.00 alle 18.30 circa
Costo: CHF 10.- per persona, bambini CHF 5.-, min. 2 persone
Lingua: tedesco
Annunci: entro martedì ore 11.00 presso l'ufficio informazioni di Soglio
Tel. +41 81 822 17 49, info@bregaglia.ch

Trekking a cavallo o su asino - tour di mezza giornata a Isola

Tappe: Isola, campeggio, picnic in riva al lago di Sils (con eventuale bagno) e ritorno a Isola
Luogo d'incontro: ore 13.00 a Isola presso la stalla Cadurisch
Durata: 3 ore
Costo: CHF 60.- per persona con un bambino incluso
Iscrizioni: entro le ore 18.00 del giorno prima, Tel. +41 79 373 19 56
Informazioni: www.isola-capra.ch, info@isola-capra.ch

Visita guidata SOGLIO-PRODUKTE a Castasegna

Dal 6 maggio al 28 ottobre

Luogo d'incontro: alle ore 10.30 davanti al negozio SOGLIO-PRODUKTE a Castasegna
Costo: gratis
Durata: ca. 45 min.
Iscrizioni: entro le ore 17.00 del giorno prima, Tel. +41 81 822 18 43

Farmacia delle erbe selvatiche - uso diretto di piante medicinali durante un'escursione

1 luglio - 23 settembre, tranne il 15 luglio

Punto d'incontro: ore 9.45 Fermata AutoPostale Soglio
Attrezzatura: scarponi da trekking leggeri o scarpe da ginnastica, protezione contro la pioggia, cibo dallo zaino, materiale per le notizie
Durata: circa 1,5 ore, su buoni sentieri, quasi nessuna salita
Ritorno: individualmente da Soglio tra le 15 e le 16 ore
Prezzo: CHF 30.- a partire da 2 persone
Guida: Werner Anliker, guida escursionistica con certificato federale
Iscrizione: entro martedì ore 17.00 +41 79 297 29 55, zurighesa@hispeed.ch

Corso di pizzaiolo per bambini alla Chesa Alpina di Maloja

Dal 17 giugno al 21 ottobre

Luogo di incontro: Chesa Alpina alle ore 17.00
Costo: CHF 12.- per bambino
Durata: ca. 45 minuti
Iscrizioni: entro le ore 11.00 del giorno stesso presso l'Hotel Schweizerhaus, Tel. +41 81 838 28 28
N° partecipanti: max. 10 persone

Tour guidati in Autopostale

Ogni mercoledì a partire dal 24 giugno fino a fine ottobre, sulla tratta dell'AutoPostale da Maloja a Castasegna delle ore 9.45, salirà una guida locale che presenterà storie e aneddoti della Bregaglia in tedesco.

Visita guidata di Soglio

Dal 1 luglio al 21 ottobre

Luogo d'incontro: ore 17.00 presso l'Info Point di Soglio
Ritorno: individuale, in AutoPostale da Soglio
Costo: gratis
Durata: ca. 1 ½ ora
Iscrizioni: entro le ore 15.00 dello stesso giorno. Tel. +41 81 822 17 49, info@bregaglia.ch

Degustazione di vini all'Hotel Schweizerhaus, a Maloja

Luogo d'incontro: alle ore 17.30, Hotel Schweizerhaus, Maloja
Costo: CHF 35.- fino a CHF 65.- per persona
Durata: ca. 1 ora
Lingua: tedesco
Iscrizioni: entro le ore 11.00 del giorno stesso, Tel. +41 81 838 28 28
N° partecipanti: da 4 a 12 persone

Trekking a cavallo o su asino - tour giornaliero a Isola

Tappe: Isola, campeggio di Maloja, Salecina, Lâgh da Cavloc, picnic con eventuale bagno, ritorno a Isola
Luogo d'incontro: alle ore 10.00 a Isola, oppure alle ore 11.00 al parcheggio prima del campeggio di Maloja o alle ore 11.30 presso il parco giochi Aela di Maloja
Durata: 6 ore
Costo: CHF 120.- per persona con un bambino incluso
Adulti senza bambini, riduzione di CHF 10.-
Iscrizioni: entro le ore 18.00 del giorno prima, Tel. +41 79 373 19 56
Informazioni: www.isola-capra.ch, info@isola-capra.ch, tour privati o per più giorni su richiesta

Visita guidata al Palazzo Salis di Soglio

Dal 2 luglio al 24 settembre

Ritrovo: giovedì, ore 16.00; Hotel Palazzo Salis a Soglio
Costo: CHF 10.- per persona
Lingua: tedesco
Durata: ca. 1 ora
Annunci: entro le ore 14.00 dello stesso giorno, presso l'ufficio informazioni a Soglio
Tel. +41 81 822 17 49, info@bregaglia.ch

Vicosoprano e i suoi angoli più belli

Dal 25 giugno al 29 ottobre

Luogo di incontro: fermata AutoPostale Vicosoprano Piazza (villaggio)
Orario: 16.00
Costo: gratis
Durata: ca. 1 ½ ora
Iscrizioni: entro le ore 11.00 del giorno stesso, Tel. +41 81 822 15 55, info@bregaglia.ch



Palazzo Salis, Soglio

La Scozia sul lago del Lunghin

Luogo d'incontro: alle ore 10.00 al parcheggio di Maloja-Capolago
Durata: fino alle ore 15.30 circa
Requisiti: camminatori sicuri e in buona forma, con equipaggiamento idoneo, pranzo al sacco. Camminata per adulti, e su richiesta per ragazzi dai 14 anni, accompagnati da un adulto
Costo: CHF 15.- per persona, bambini accompagnati CHF 10.-
Iscrizioni: entro le ore 18.00 del giorno prima, Tel. +41 79 373 19 56
Informazioni: www.isola-capra.ch, info@isola-capra.ch

Gita Biennale Bregaglia 2020 - Dal Palazzo Castelmur al Molino Scartazzini

Dal 10 luglio al 25 settembre 2020

Storia e aneddoti del Palazzo Castelmur. Visita guidata della mostra d'arte contemporanea Biennale Bregaglia, picnic con prodotti locali e degustazione di dolci presso il Molino Scartazzini.

Ritrovo: presso la fermata dell'AutoPostale "Stampa Val d'Arca", Stampa
Punto d'arrivo: Promontogno Posta, ritorno individuale
Orario: ore 9.45 - 16.00, tempo di marcia 2 ore, sentieri comodi, discesa 350 m, salita 100 m
Lingua: tedesco
Guida: Werner Anliker, Soglio, guida escursionistica diplomata ASAM
Equipaggiamento: scarponcini, zaino, bevande
Costo: CHF 64.- per persona. Il prezzo comprende: sacchetto lunch con prodotti locali (escluse le bevande), degustazione di dolci presso il Molino Scartazzini, libretto "guide" e buono del 20% per l'acquisto della pubblicazione "Biennale Bregaglia". Non sono previste visite al Palazzo Castelmur e al Molino Scartazzini.
Iscrizioni: entro giovedì ore 16.00, Tel. +41 81 822 15 55, info@bregaglia.ch
La gita si svolge con qualsiasi tempo, in caso di forte pioggia proponiamo un programma alternativo.
Partecipanti: min 4 persone
Su richiesta, per gruppi di almeno 10 persone, anche durante altri giorni settimanali (dal lunedì al giovedì).

BIENNALEBREGAGLIA2020

NOSSA DONA | LAN MÛRAIA

5.7.-27.9.2020

biennale-bregaglia.ch

 **Bregaglia**
Insieme

Progetti
d'arte
in Val
Bregaglia

Visita guidata alla Villa Garbald a Castasegna

Dal 6 giugno al 31 ottobre

Visite guidate ogni sabato alle ore 15.00

Costo: CHF 8. - per persona

Iscrizioni: necessaria, Tel. +41 81 838 15 15, visita guidata in tedesco

Installazione artistica attuale Claudio Moser



Villa Garbald, Castasegna

Visita guidata di Soglio

Dal 25 luglio al 24 ottobre

Luogo d'incontro: ore 10.45 presso l'Info Point di Soglio

Ritorno: individuale, in AutoPostale da Soglio

Costo: gratis

Durata: ca. 1 ½ ora

Iscrizioni: entro le ore 10.00 del giorno stesso

Tel. +41 81 822 17 49, info@bregaglia.ch



Soglio

Brunch domenicale

Dal 14 giugno

Ritrovo: Hotel Ristorante Lagrev
Costi: bambini fino a 14 anni CHF 15.-, dai 14 anni CHF 28.-
Orario: dalle ore 9.00 alle 11.00
Iscrizioni: entro il giorno prima presso l'Hotel Ristorante Lagrev Tel. +41 81 824 35 91,
lagrev.isola@bluewin.ch

Informazioni dettagliate consultando
www.bregaglia.ch/it/pianificare/attualita/programma-settimanale

L'assicurazione è a carico dei singoli partecipanti



Lago Lunghin

suggerimenti **Musei ed esposizioni.**

Per informazioni riguardanti esposizioni attuali,
orari di apertura prego consultare il sito

<https://www.bregaglia.ch/it/le-nostre-perle/la-valle-dell-arte/esposizioni-musei-gallerie>



Museo Ciäsa Granda, Stampa



Palazzo Castelmur, Coltura/Stampa

Marmitte dei giganti a Maloja

Qui si trova una delle più alte concentrazioni di marmitte dei giganti di tutta Europa. Queste cavità vennero scoperte nel 1884 durante i lavori di costruzione del castello Belvedere (oggi Torre Belvedere). Complessivamente presso la riserva naturale situata a nord-ovest di Maloja, sono state scoperte ben 36 marmitte dei giganti.

Percorribilità: durante il periodo senza neve
Visite guidate: su richiesta, Tel. +41 81 822 15 55 oppure info@bregaglia.ch



Percorso dei contrabbandieri, Maloja



Marmitte dei giganti a Maloja

Percorso dei contrabbandieri „Capel“, Maloja

Sul „Percorso dei contrabbandieri“ a Maloja, avrete l'occasione di vivere un'esperienza unica tra natura e storie avvincenti. Diciassette postazioni lungo il sentiero presentano scorci appassionanti sulla vita, le attività dei contrabbandieri e i trucchi che essi utilizzarono per evitare i pericoli, creando un gioco fatto di sapere, divertimento e movimento adatto a tutta la famiglia.

Luogo d'inizio: Maloja, presso la Villa Baldini
Durata: ca. 1 ½ ora seguendo le postazioni, mezz'ora senza le postazioni
Lunghezza: 1.5 km
Osservazioni: il sentiero è facilmente percorribile ma non adatto ai passeggini

Sentiero Segantini, Maloja

Partendo dall'atelier, si percorrono i luoghi suggestivi che ispirarono Segantini. Il sentiero, una splendida escursione di circa due ore, prevede 12 tappe. A ogni tappa, delle tavole illustrative informano su vita e opere dell'artista. Il giro si conclude con la visita al piccolo cimitero, dove si trova la tomba di famiglia.

Luogo d'inizio: Atelier Segantini
Informazioni: www.segantini.com
Osservazioni: il flyer con le singole tappe del sentiero è disponibile in tutti gli uffici informazione della Bregaglia

Ogni martedì: passeggiata guidata lungo il sentiero Segantini, con Gioconda Leykauf-Segantini. Vedi pagina 4

Gioia di leggere

da metà giugno a metà ottobre

Per coloro che dopo qualche passo si siedono volentieri su una panchina, godendo il panorama o semplicemente ne approfittano per lasciar liberi i propri pensieri sono a disposizione presso 5 panchine a Maloja, 2 a Soglio e 1 tra Vicosoprano e Borgonovo, dei "Box Libri" che vi inviteranno alla lettura. I libri possono essere letti sul posto, oppure possono essere portati a casa per poi essere riconsegnati alla panchina dopo la lettura.

Questo progetto è stato realizzato dall'associazione "arco maloja".

Sentiero fotografico „Alberto Giacometti a Stampa“

Con una documentazione fotografica presente nel libro „Non capisco né la vita né la morte“ pubblicato dal Centro Giacometti, si vuole ricordare l'artista che, nonostante la fama internazionale della quale godeva, continuava a tornare in Bregaglia e soprattutto nel suo paese natale Stampa.

Grazie a un inserto con cartina è possibile ritrovare i luoghi esatti in cui sono state scattate le fotografie, invitando a una passeggiata documentata, partendo da Coltura fino al villaggio di Giacometti, Stampa, per continuare fino alla sua tomba nel cimitero di San Giorgio presso Borgonovo.

Percorribilità: da maggio fino ad ottobre

Punti vendita del libro: presso tutti gli uffici informazione e nei negozi della Bregaglia.

Alberto Giacometti,
Bild: Ernst Scheidegger Stiftung



Stampa



Giacometti Art Walk

L'applicazione "Giacometti Art Walk" offre l'opportunità di scoprire, camminando, un mondo "virtuale" capace di narrare in maniera attrattiva la storia del territorio: luoghi vissuti e paesaggi dipinti dagli artisti della famiglia Giacometti, tra Sils in Engadina e Chiavenna, sono scaricabili sul proprio smartphone a mo' di guida audiovisiva per l'uso all'aperto.

L'app è disponibile per iOS e per Android gratuitamente.

Ulteriori informazioni: www.giacomettiartwalk.com



Castagneto e percorso didattico a Castasegna

Tutti i giorni, da maggio a ottobre.

Il percorso didattico si snoda per due chilometri attraverso il castagneto. I visitatori possono informarsi sui vari aspetti della coltivazione della castagna. I temi proposti riguardano la potatura, la tecnica d'innesto, le diverse varietà di castagna nonché la flora e la fauna del territorio. Una cascina che funge da modello, ma tuttora utilizzata, permette inoltre di scoprire come avviene l'essiccazione e la lavorazione delle castagne.

Percorribilità: da maggio fino ad ottobre

Visite guidate: su richiesta tutti i giorni, Tel. +41 81 822 15 55, info@bregaglia.ch

Bregaglia **Manifestazioni principali.**



Al momento giusto al posto giusto.

In questa sezione troverete gli eventi più importanti previsti per la stagione estiva 2020.

L'agenda completa degli eventi si trova all'indirizzo internet seguente:

<https://www.bregaglia.ch/it/attualita/eventi/calendario-eventi>

