



La Val Bregaglia in inverno possiede un fascino particolare che invita alla calma, al relax, e all'autorigenerazione. La natura silenziosa e quieta aiuta e sostiene questo processo di benessere interiore. Le nostre offerte settimanali sono dunque una valida alternativa e invogliano al contatto e agli scambi sociali. Per coloro che amano le attività invernali, Maloja è la destinazione ideale: scialpino, sci di fondo e passeggiate con le ciaspole, queste sono le nostre specialità. Con la nostra piccola ma bella area sciistica, vi offriamo piacevoli sciare lontano dalla grande folla. Scoprite le nostre offerte.

Annunciatevi online alle manifestazioni.
L'iscrizione è desiderata entro le ore 12.00 del giorno prima.

Im Winter entfaltet das Bergell einen besonderen Charme, der zur Gelassenheit und zum Entspannen einlädt. Die Stille und die ruhige Natur unterstützen diesen Prozess des inneren Wohlbefindens. Unsere wöchentlichen Angebote bieten Abwechslung sowie neue Kontaktmöglichkeiten und sozialen Austausch. Für diejenigen, die Winteraktivitäten lieben, ist Maloja das ideale Reiseziel. Alpinski, Langlauf und Schneeschuhwandern sind unsere Spezialitäten. Mit unserem kleinen, aber feinen Skigebiet bieten wir euch entspanntes und familienfreundliches Skifahren abseits der Massen. Entdeckt unser Angebot am besten selbst.

Bitte meldet euch online für die Veranstaltungen an.
Die Anmeldung ist bis 12.00 Uhr des Vortages erwünscht.



Attività
invernali

Winter
Aktivitäten

bregaglia.ch
T +41 81 822 15 55
info@bregaglia.ch



Bregaglia

Bregaglia



L'INVERNO IN BREGAGLIA
2025 – 2026



Programma settimanale inverno 2025 – 2026 Winter-Wochenprogramm 2025 – 2026

Annunci online desiderati entro le ore 12.00 del giorno prima.
Buon divertimento!
Online-Anmeldung erwünscht bis am Vortag, 12.00 Uhr.
Viel Spass!

Ogni lunedì – Jeden Montag

Stretch Yoga – Allungare, rilassarsi e sentirsi bene!
Stretch Yoga – Dehnen, Entspannen und Wohlfühlen!
15.30 – 16.30 – Soglio, 01.12.2025 – 12.10.2026

Ogni mercoledì – Jeden Mittwoch

Escursione guidata con le ciaspole
Geführte Schneeschuhwanderung
09.00 – Sala multiuso – Maloja, 07.01. – 25.02.2026

Ogni giovedì – Jeden Donnerstag

Degustazione di vini all'hotel Schweizerhaus, Maloja
(A seconda della richiesta, la degustazione si terrà venerdì.)
Weindegustation im Hotel Schweizerhaus Maloja
(Je nach Anfrage kann die Degustation am Freitag stattfinden.)
17.30 – Hotel Schweizerhaus – Maloja, 18.12.2025 – 26.03.2026

Scoprite l'albergo Maloja Palace – Entdeckt das Hotel Maloja Palace
13.30 – Hotel Maloja Palace – Maloja, 22.01. / 05.02. / 19.02. / 05.03.2026

Ogni venerdì – Jeden Freitag

Fondue di formaggio con fioccolata
Käsefondue mit anschliessender Fackelwanderung
17.00 – Isola (Maloja), 12.12.2025 – 27.03.2026

Ogni sabato – Jeden Samstag

Visita guidata alla Villa Garbald e all'installazione d'arte
Führung durch die Villa Garbald und die Kunsteinrichtung
15.00 – Castasegna, da metà febbraio a metà novembre –
von Mitte Februar bis Mitte November



61° Maloja Lauf
27.12.2025 – 08.00 – 15.00

Gara di sci di fondo a tecnica libera, partenza per categoria

Per partecipanti singoli, e-mail a Guido Giovannini,
giovannini_guido@hotmail.com

Pranzo: pasta party nella sala multiuso di Maloja, CHF 12.-
bevande incluse.
Annuncio per il pranzo indispensabile, e-mail a
Veronica Ganzoni, ganza_83@bluewin.ch

Langlaufrennen, freie Technik, Start nach Kategorien

Für einzelne Teilnehmer, E-mail an Guido Giovannini,
giovannini_guido@hotmail.com

Mittagessen: Pasta Party in der Mehrzweckhalle in
Maloja, CHF 12.- inkl. Getränke.
Anmeldung zum Mittagessen erforderlich, E-mail an
Veronica Ganzoni, ganza_83@bluewin.ch



kwo.swiss-ski.ch



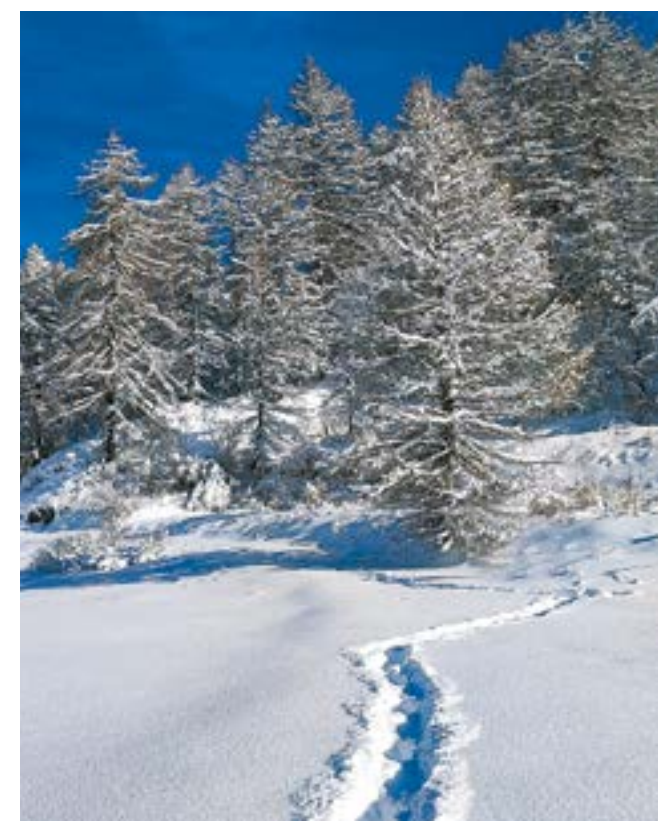
Ciaspolate notturne al chiaro di luna
Nächtliche Schneeschuhwanderungen
beim Mondschein
03. + 04.01. / 01. + 02.02. / 03. + 04.03.2026

Camminate sotto le stelle con le ciaspole ai piedi:
escursioni guidate al chiaro di luna nei dintorni di Maloja,
da gennaio a marzo con Thomas.

Wandert mit Schneeschuhen unter dem Sternenhimmel:
Geführte Mondscheinwanderungen in der Umgebung
von Maloja, von Januar bis März mit Thomas.

Annunci entro il giorno prima, ore 12.00
Anmeldung bis am Vortag, 12.00 Uhr

Thomas Zimmermann
T. +41 79 610 47 44
thomasroticcio@bluewin.ch
wanderleiter-bergell-engadin-thomas.ch



Calendario eventi – Veranstaltungskalender

Durante l'inverno in Val Bregaglia vengono organizzati diversi
concerti, mercatini, mostre ...
Per essere sempre aggiornati consultate il calendario online.

Il calendario degli eventi



Das Bergell bietet während des Winters verschiedene
Konzerte, Märkte, Ausstellungen ...
Den aktuellen Stand findet ihr in unserem Online-Kalender.

Der Veranstaltungskalender



La Bregaglia su richiesta
Corsi, visite, escursioni e conferenze
per gruppi e famiglie



Das Bergell auf Anfrage
Kurse, Führungen, Ausflüge und Vorträge
für Gruppen und Familien



Fondue Special

Ogni venerdì: fondue di formaggio e fioccolata alla Pension
Lagrev a Isola. Vedi programma settimanale.

Jeden Freitag Käsefondue mit anschliessender Fackel-
wanderung in der Pension Lagrev in Isola.
Siehe Wochenprogramm.



Slitta per fondue bregagliotta

Con la nostra slitta da fondue, da metà dicembre
2025 in poi potrete gustare una raffinata fondue
di formaggio all'aperto circondati dalle
montagne innevate, e i paesaggi unici
e incomparabili della nostra bella valle.



Bergeller Fondue-Schlitten

Mit unserem Fondue-Schlitten könnt ihr ab
Mitte Dezember 2025 ein feines Käsefondue
unter freiem Himmel geniessen, umgeben
von den schneebedeckten Bergen und der
einzigartigen und unvergleichlichen Land-
schaft unseres schönen Tales.



Scoprite le offerte dei nostri partner Entdeckt das Angebot unserer Partner



Centro Sanitario Bregaglia
Salute e benessere – Gesundheit und Wohlbefinden
csbregaglia.ch

Yoga, fitness, corsa – Allenamento su misura
Yoga, Fitness, Laufen – Massgeschneidertes Training
Soglio: Ludmilla Weber, belsulet.swiss



Massaggi in Bregaglia – Massagen im Bergell
Bondo: Karin Bricalli, T +41 79 646 09 31
Maloja: Monica Schmid, T +41 79 790 06 03
Soglio: Sabine Neuenschwander, T +41 79 378 31 92



Trattamenti cosmetici – Kosmetische Behandlungen
Vicosoprano: Katja Giovanoli, breeze-cosmetic.ch



Anteprima primaverile – Frühlingsvorschau

10° ARTipasto

Pasqua 02.04. – 06.04.2026
Ascensione 14.05. – 17.05.2026

artipasto.ch



56. Engadin Skimarathon

08.03.2026
La seconda domenica di marzo, di mattina, a Maloja in Val Bregaglia, risuona il colpo di pistola che segnala la partenza dell'Engadin Skimarathon. Il più grande evento sportivo della Svizzera attira ogni anno circa 14'000 appassionati di sci di fondo nell'alta valle grigionese. Sul percorso della maratona, lungo 42 km, i corridori si muovono sui laghi ghiacciati fino a S-chanf. E se la folla non fa per voi ...
Vivi l'Engadin Skimarathon dal 2 al 4 marzo 2026 in modo diverso: „Engadin Skimarathon – individual”. Per una volta, non sarete in competizione ma sfiderete voi stessi sul percorso originale della maratona da Maloja a S-chanf. L'iscrizione è obbligatoria. Siete pronti per l'avventura „individual” ?

56. Engadin Skimarathon

08.03.2026

Am zweiten Sonntagmorgen im März fällt in Maloja im Bergell der Startschuss für den Engadin Skimarathon. Die grösste Sportveranstaltung der Schweiz zieht jährlich rund 14'000 Langlaufbegeisterte ins Bündner Hochtal. Auf der 42 km langen Marathonstrecke bewegen sich die Läuferinnen und Läufer über zugefrorene Seen, vorbei an typischen Engadiner Dörfern und durch eine einmalige Winterlandschaft bis nach S-chanf. Und wenn Menschenmassen nicht euer Ding sind ...
Erlebt den Engadin Skimarathon vom 2. – 4. März 2026 etwas anders: „Engadin Skimarathon – individual”. Für einmal werdet ihr nicht an einem Wettkampf teilnehmen, sondern euch selbst auf der Original-Marathonstrecke von Maloja nach S-chanf herausfordern. Die Anmeldung ist obligatorisch. Seid ihr bereit für das Abenteuer „individual”?



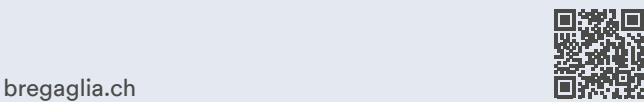
engadin-skimarathon.ch



Ponylift, slitta e snowtubing a Maloja

Il pendio soleggiato si trova accanto al sentiero escursionistico invernale e alle piste da sci di fondo. Ce n'è per tutti i gusti, mentre gli adulti possono godersi una bevanda calda sulla terrazza del ristorante Pony, i bambini si divertono sulla pista, con gli sci o con i „tubes”. In prossimità delle piste per i bambini passa la pista di sci di fondo, i genitori possono essere attivi sulle piste. Il divertimento è assicurato per tutta la famiglia a Maloja.

Lo Snowtubing è possibile solo quando le condizioni della neve lo permettono. Nei giorni seguenti ad una nevicata o in mancanza di neve quest'attrazione rimane chiusa. Per informazioni telefonateci: T +41 81 822 15 55.



bregaglia.ch

Ponylift, Schlitteln und Snowtubing in Maloja

Ein sonniger Hang direkt neben dem Winterwanderweg und den Loipen. Für alle gibt es etwas, so können die Erwachsenen auf der Terrasse des Kiosks ein warmes Getränk geniessen, während die Kinder sich entweder auf der kurzen Schlittelpiste, mit den Ski oder den „Tubes“ vergnügen. Eine Langlaufloipe führt direkt an den Kinderpisten vorbei, so dass die Eltern auch aktiv sein können. In Maloja ist Spass für die ganze Familie garantiert.

Das Snowtubing ist bei guten Bedingungen möglich. Am Tag nach Neuschnee oder bei zu wenig Schnee ist die Bahn leider nicht in Betrieb. Wir danken für euer Verständnis.
Für aktuelle Infos ruft uns an: T +41 81 822 15 55.

Apertura – Öffnungszeiten

20.12.2025 – 11.01.2026 / 24.01. – 08.03.2026
giornalmente – täglich: 9.30 – 16.00

12.01.2026 – 23.01.2026
Mercoledì pomeriggio – Mittwochnachmittag 11.45 – 16.00
Sabato e domenica – Samstag und Sonntag 09.30 – 16.00



Bregaglia Shop

Non potete farci visita? Consegneremo le specialità della Bregaglia direttamente a casa!
Oltre alle numerose prelibatezze fornite dai nostri campi e dagli animali allevati in valle, potrete scoprire anche prodotti cosmetici della Bregaglia, specialità a base di castagne e molto altro ancora. Immergetevi nel mondo della nostra piccola regione di montagna!

Ihr könnt nicht zu uns kommen? Wir liefern euch die Spezialitäten aus dem Bergell direkt nach Hause!
Nebst zahlreichen Köstlichkeiten vom Feld und vom Tier, könnt ihr auch Bergeller Kosmetikprodukte, Kastanienspezialitäten und vieles mehr entdecken.
Taucht ein in die Welt unserer kleinen Bergregion!

Novità – Neu
Distributore self-service con prodotti selezionati della Marca Bregaglia nell'ingresso del centro informazioni Maloja.
Selbstbedienungsalternative mit ausgewählten Marken Bregaglia Produkten im Eingangsbereich der Infostelle Maloja



shop.bregaglia.ch
info@bregaglia.ch
T +41 81 822 15 55



Sci di fondo

I dintorni di Maloja e dell'Engadina, con i suoi 200 km di piste da fondo ben preparate, formano uno dei più grandi paradisi dello sci di fondo al mondo. Unica è la diversità del paesaggio, eccezionale è la qualità delle piste da fondo, insuperabile è la sicurezza della neve.
Se preferite un ritmo più tranquillo, scegliete la „direttissima” attraverso i tre laghi.
Gli sportivi più ambiziosi si allenano sul leggendario percorso dell'Engadin Skimarathon. Le pittoresche valli laterali sono piuttosto impegnative, in parte con ripide salite e discese.

A Maloja troverete un centro per lo sci di fondo con guardaroba, doccia e WC nella sala polivalente nel seminterrato, accesso tramite le scale esterne accanto all'ingresso principale, uso gratuito.

Negozi e noleggio d'attrezzatura sportiva
Giacometti Sport Maloja
T +41 81 834 10 30
giacomettisport.ch

Langlauf

Die Umgebung von Maloja und das Engadin gehören mit 200 km gut präparierten Loipen zu einem der grössten Langlauf-Paradiese der Welt. Einzigartig die landschaftliche Vielfalt, herausragend die Loipenqualität, unübertroffen die Schneesicherheit.
Wer es gerne gemütlich nimmt, wählt die Direktissima über die drei Seen. Ambitionierte trainieren auf der legendären Strecke des Engadin Skimarathon. Die malerischen Seitentäler sind eher eine Herausforderung, teils geht es steil bergauf und bergab.

In Maloja gibt es zudem ein Langlaufzentrum mit Garderobe, Dusche und WC im Untergeschoss der Mehrzweckhalle. Zugang über die Treppe aussen neben dem Haupteingang, Nutzung gratis.

Sportgeschäft und Ausrüstungsverleih
Giacometti Sport Maloja
T +41 81 834 10 30
giacomettisport.ch



Öffentliches Kinderland beim Eisplatz Muot Marias in Sils

Um in Sils Skifahren zu lernen, muss man nicht gleich auf die grossen Pisten: Das Kinderland Sils auf dem Hügel von Muot Marias mit seinen Kinderübungsliften ist hoch genug, um erste Erfahrungen auf der Piste zu sammeln (ab 3 – 4 Jahren).
Offen vom 04.01. bis 09.03.2026.

Das kleine Einsteiger-Skigebiet mitten in Sils Maria bietet eine moderne Infrastruktur für Anfänger.

Ort Eisplatz Muot Marias, Sils Maria
Datum Samstags und sonntags
Zeit von 13.00 bis 15.00 Uhr
Preis kostenlos
Anmeldung keine Anmeldung erforderlich

Skilehrer*in nach Bedarf bei der Schweizerischen Ski und Snowboardschule Corvatsch-Pontresina buchbar
T+41 81 544 05 44
ssscp.ch



sils.ch/eisplatz



Soglio



Percorsi con le ciaspole – Schneeschuhtrails

La priorità assoluta è il divertimento! Poco importa la velocità e il dislivello. L'attenzione è rivolta all'esperienza unica della natura.

An oberster Stelle steht hier der Genuss! Weder Tempo noch Höhenmeter werden gemessen, der Fokus liegt bei dem einzigartigen Naturerlebnis.

3 sentieri per ciaspole – 3 Schneeschuhtrails

- Maloja, Orden parcheggio – Lägħ da Bitabergh – Maloja
- Maloja, parcheggio Orden – Lägħ da Cavloc – Plan Canin – Maloja
- Maloja, Posta – campeggio – sentiero sul lago verso Isola – Plan Brüsciabräga – Plan Curtinac – Maloja
- Isola – Sils pontile / Bootssteg

Informazioni importanti

- Attrezzatura: Ciaspole e bastoni da neve possono essere noleggiati nel negozio di articoli sportivi Giacometti Sport, Maloja. Uno scarponcino da trekking è la calzatura ideale per l'escursione.
- Segnaletica: Tutti i sentieri sono segnalati da cartelli rosa con una ciaspolata bianca.

Wichtige Infos

- Material: Schneeschuhe und Stöcke können im lokalen Sportgeschäft Giacometti Sport in Maloja gemietet werden. Ein Wanderschuh eignet sich bestens für den Ausflug.
- Signalisation: Alle Wege sind mit pinken Schildern mit einem weissen Schneeschuh signalisiert.

Noleggio ciaspole
Schneeschuhe-Vermietung
Giacometti Sport Maloja
T +41 81 834 10 30
giacomettisport.ch



Percorso con le ciaspole Isola – Sils: a causa dei lavori di costruzione della galleria di scarico è stata predisposta una deviazione parallela, si prega di seguire la segnaletica in loco.
Schneeschuhweg Isola – Sils: Aufgrund von Bauarbeiten am Entlastungsstollen besteht eine parallel geführte Umleitung, bitte Signalisation vor Ort beachten.

