

Informazioni generali

I sentieri escursionistici possono essere percorsi senza problemi e senza esplicite esperienze in montagna. I sentieri alpini sono adatti a persone che hanno esperienza di alta montagna o accompagnate da una guida alpina.

Via Bregaglia

Il percorso a tappe si snoda attraverso la Val Bregaglia, da Maloja (1800 m) a Chiavenna (333 m). Affascinante è osservare come il clima, gli odori e le piante cambiano lungo il percorso. La Via Bregaglia visita i piccoli borghi: i sentieri che li collegano sono in parte strade romane antiche, in parte percorsi escursionistici belli e facili. I musei invitano ad entrare (soprattutto a Stampa, ma anche a Vicosoprano) e numerosi luoghi offrono un rinfresco.

Informazioni

Partenza: Maloja
Arrivo: Chiavenna, 3 tappe da 4-6 ore ciascuna
Lunghezza: 34 km, ↑ 580 m, ↓ 2075 m
Buono a sapersi: organizziamo la passeggiata a più tappe
Via Bregaglia: albergo, lunch e trasporto bagagli.
www.viabregaglia.ch

Percorso dei contrabbandieri

Un'escursione interessante per le famiglie: un sentiero d'avventura da Maloja al Lägh da Bitabergh che racconta storie di contrabbando attraverso il confine. Con tanto movimento, giochi e divertimento, si impara ciò che è stato contrabbandato, come vivevano le persone e quali trucchi dovevano conoscere per evitare i pericoli. L'idilliaco lago Bitabergh invita a tuffarsi nell'acqua dolce e a sostare per un picnic.

Informazioni

Partenza e arrivo: Maloja posteggio Orden Dent, via Lägh da Bitabergh. 3 ore, ca. 5 km, ↑ 90 m, ↓ 90 m
Buono a sapersi: scambiate la vostra moneta d'oro presa dal tesoro con un regalo presso il Centro Informazioni a Maloja. Parcogiochi a Maloja, Vicosoprano, Bondo e Castasegna

Percorso del castagneto

Tra Soglio e Castasegna si trovano i castagneti più estesi d'Europa. Un sentiero conduce attraverso questo paesaggio idilliaco e offre una grande quantità di informazioni sulla pianta, sulla coltivazione e sull'innesto. A fine primavera gli alberi fioriscono, in estate il boschetto offre ombra e in autunno si raccolgono le castagne.

Informazioni

Partenza e arrivo: Castasegna
1 ora, ca. 3 km, ↑ 140m, ↓ 140 m
Buono a sapersi: gustate l'ottima torta di castagne della Pasticceria Salis a Castasegna.

Sentiero Segantini

Questo percorso segue le orme del pittore Giovanni Segantini attraverso il villaggio di Maloja. Partendo dalla sua vecchia casa, lo Chalet Kuoni, e dal suo atelier, si scoprono molti punti dove sono stati realizzati i famosi dipinti. La visita si conclude al cimitero, dove si trova la tomba di Segantini, e alla Chiesa Bianca dove l'amico Giovanni Giacometti ha realizzato l'ultimo suo ritratto.

Informazioni

Partenza: Maloja, Atelier Segantini. Arrivo: Maloja Chiesa Bianca, ca. 1 ora, dislivello minimo
Buono a sapersi: esposizioni interessanti presso la Chiesa Bianca. Passeggiata guidata lungo il Sentiero Segantini, il lunedì da luglio ad agosto.

Albigna, paradiso in alta quota

La zona dell'Albigna con il miglior granito e le numerose vie d'arrampicata, è un sogno. Il collegamento è ottimo: dalla stazione a valle Vicosoprano Pranzaira, una funivia sale alla parete del bacino dell'Albigna. Un comodo sentiero (rosso-bianco, difficoltà T2, tempo: ca. 1 ora) sale dalla diga al rifugio Albigna CAS. Dov'è possibile consumare un pasto caldo o trascorrere la notte.

Unica nel suo genere la "Fiamma" (2474 m), che si erge dalla cresta sommitale dello Spazzacaldeira. La salita e l'ultima tappa sono impegnative (da 4c a 7b). Oltre alla "Fiamma", nei dintorni dello Spazzacaldeira ci sono altri 35 percorsi con intersezioni, fessure e lastre.

Arrampicate impegnative nelle vicinanze sono la Punta da l'Albigna, il Piz Balzett e il Biopfeiler. Un buon allenamento è possibile nel giardino rampicante "Hüttenfelsen" nel parco boulder, adatta ai principianti e a chi offre corsi di formazione. Entrambe le zone si trovano nei pressi del Rifugio Albigna.

Informazioni

Rifugio Albigna CAS, www.albigna.ch
Rifugio Forno CAS, www.fornohuette.ch
Buono a sapersi: il primo impianto solare lungo il muro della diga dell'Albigna (ditta ewz)



Via Panoramica

La classica escursione panoramica in Bregaglia. Da Casaccia si segue il corso della Maira; dopo un tratto pianeggiante il sentiero sale dolcemente attraverso prati e boschi. Da Roticcio, il sentiero di montagna sale fino ad un terrazzo con vista sul paese di Vicosoprano. A Durbégia durante l'estate un piccolo chiosco offre ristoro. Poco prima di Soglio ci sono vari punti panoramici spettacolari che si affacciano su tutta la Val Bregaglia e sulla Val Bondasca.

Informazioni

Partenza: Casaccia
Arrivo: Soglio, 5 ore, ca. 14 km, ↑ 415 m, ↓ 770 m
Buono a sapersi: Imbiss Durbégia aperto con il bel tempo.



App Giacometti Art Walk

A passeggio con la App attraverso un mondo reale e virtuale. 6 itinerari tematici tra Borgonovo, Stampa e Chiavenna, per scoprire i luoghi vissuti della famiglia Giacometti. Lo smartphone diventa una guida audio e video per lo spazio esterno. Consiglio: scaricate l'app e poi i sentieri tematici (con una buona connessione WIFI), attivate il GPS del vostro cellulare. Quindi selezionate l'escursione, recatevi al punto di partenza, e via!

Informazioni

www.giacomettiartwalk.com
Buono a sapersi: mostre sulla famiglia Giacometti al Museo Ciäsa Granda e al Centro Giacometti a Stampa



Castasegna – Bondo – Soglio – Castasegna

Un percorso nella parte bassa della Bregaglia tra pittoreschi villaggi e il castagneto. Il punto di partenza ideale è Castasegna. Il comodo sentiero conduce poi a Bondo e attraversando il ponte sospeso sulla Bondasca si raggiunge Promontogno; ora inizia la salita verso Soglio, attraverso un sentiero stretto. Il panorama è mozzafiato. Da Soglio si scende attraverso i castagneti di Piazza e Brentan, per far ritorno a Castasegna.

Informazioni

Partenza e arrivo: Castasegna
Lunghezza: 3-4 ore, ca. 10 km, ↑ 450m, ↓ 450m
Buono a sapersi: Palazzo Salis a Bondo, visita guidata per gruppi su richiesta: martin.gonzoni@bluewin.ch



Allgemeine Hinweise

Wanderwege können in der Regel gefahrlos und ohne besondere Kenntnisse begangen werden. Alpinwanderwege führen teilweise durch wegloses Gelände, über Gletscher oder Fels mit kurzen Kletterstellen und sollten nur von gebirgsfahrenden Personen oder in Begleitung eines Bergführers begangen werden.

Via Bregaglia

Der Weg führt durchs ganze Tal, von Maloja (1800 m) bis Chiavenna (333 m). Es ist faszinierend zu beobachten, wie sich Klima, Gerüche und Pflanzen unterwegs ändern. Die Via Bregaglia führt durch die kleinen Dörfer: die Wege dazwischen sind teils alte Fahrstrassen, teils schöne und einfache Wanderwege. Unterwegs laden Museen zum Besuch ein (insbesondere in Stampa, aber auch in Vicosoprano) und es gibt zahlreiche Einkehrmöglichkeiten.

Informationen

Start: Maloja, Ziel: Chiavenna. Länge: 3 Tagesetappen à 4-6 h, 34 km, ↑ 580 m, ↓ 2075 m
Gut zu wissen: wir organisieren die Weitwanderung Via Bregaglia: Hotel, Lunch und Gepäcktransport www.viabregaglia.ch

Schmugglerweg

Ein abwechslungsreiches Wanderangebot für Familien: Von Maloja führt ein Erlebnispfad hinauf zum Lägh da Bitabergh, der Geschichten rund um den Schmuggel an der Grenze erzählt. Mit viel Bewegung, Spiel und Spass lernt man, was geschmuggelt wurde, wie die Menschen lebten und welche Tricks sie zum Überleben beherrschten. Der idyllische Bitabergh-See lädt zum Sprung ins frische Nass und zum Picknicken ein.

Informationen

Start und Ziel: Maloja (Parkplatz Orden Dent), Lägh da Bitabergh, Maloja. Länge: 3 h, 5 km, ↑ 90 m, ↓ 90 m
Gut zu wissen: Goldmünze aus dem Schatz, in der Infostelle Maloja gegen ein Geschenk eintauschen!
Kinderspielplätze: Maloja, Vicosoprano, Bondo, Castasegna

Kastanienlehrpfad

Zwischen Soglio und Castasegna liegen die grössten Kastanienhaine Europas. Ein beschichteter Lehrpfad führt durch diese idyllische Landschaft und vermittelt viel Wissenswertes über die Pflanze, ihren Anbau und die Veredelung. Im Früh Sommer blühen die Bäume, im Sommer bietet der Hain Schatten und im Herbst werden die Kastanien geerntet. Zwischen den Bäumen liegen die «Cascine», die Dörrhäuser, in denen sie später getrocknet werden.

Informationen

Start und Ziel: Castasegna
Länge: 1 h, ca. 3 km, ↑ 140 m, ↓ 140 m
Gut zu wissen: In der Pasticceria Salis in Castasegna gibt es ausgezeichnete Kastanientorte!

Sentiero Segantini

Dieser Wanderweg folgt den Spuren des Malers Giovanni Segantini durch die Ortschaft Maloja. Beginnend an seinem ehemaligen Wohnhaus, dem Chalet Kuoni, und seinem Atelier lassen sich viele Punkte entdecken, an denen die bekannten Gemälde entstanden. Der Rundgang endet am Friedhof, wo Segantinis Grab liegt, und die Chiesa Bianca, wo er aufgebahrt wurde und sein Freund Giovanni Giacometti das letzte Bildnis von ihm schuf.

Informationen

Start: Maloja, Atelier Segantini. Ziel: Maloja Chiesa Bianca. Länge: ca. 1 h, wenige Höhenmeter
Gut zu wissen: Interessante Ausstellungen in der Chiesa Bianca. Führungen entlang des Sentiero Segantini, jeweils am Montag von Juli bis August.

Wander- & Kletterparadies Albigna

Das Albigna-Gebiet mit bestem Granit und zahlreichen Kletterrouten ist ein Traum. Zudem ist es bestens erschlossen: Von Vicosoprano Pranzaira pendelt eine Gondel direkt an die Mauer des Stauesees Albigna. Von hier aus führt ein gemütlicher Weg (rot-weiss, Schwierigkeit T2, Zeit: ca. 1 Stunde) über die Staumauer hinauf zur Albignahütte CAS, die sowohl Übernachtungen wie auch warme Speisen anbietet.

Sicher einzigartig ist die «Fiamma» (2474 m), die aus dem Gipfelgrat der Spazzacaldeira ragt. Zustieg und letzte Etappe sind anspruchsvoll (4c bis 7b). Neben der «Flamme» gibt es allein an der Spazzacaldeira weitere 35 Routen mit Verschneidungen, Rissen, Platten und Dächern.

Weitere anspruchsvolle Klettertouren in der Nähe befinden sich am Punta da l'Albigna, am Piz Balzett und dem Biopfeiler. Für Einsteiger und Ausbildungskurse bietet sich der «Klettergarten Hüttenfelsen» und der schöne Boulder-Park. Beide liegen in der Nähe der Albignahütte.

Informationen

Albignahütte SAC, www.albigna.ch
Fornohütte SAC, www.fornohuette.ch
Gut zu wissen: erste Hochalpine Solaranlage auf der Staumauer Albigna (Firma ewz)



Accessibilità sentieri



Zustand Wanderwege



Alpine Bike 1: St. Moritz – Petpreir – Maloja – Septimerpass – Bivio Maloja Express 679: Maloja – Castasegna
Ciclabile Bregaglia: Maloja – Castasegna



Gli opuscoli sono disponibili presso i punti informazioni, hotel, ristoranti e negozi.
Die Broschüren sind in den Infostellen, in den Hotels, Restaurants und Geschäften erhältlich.

Numeri di soccorso

112	Soccorso internazionale	112	Notfallnummern Internationaler Notruf
144	Ambulanza	144	Sanitätsnotruf
1414	Rega	1414	Rettungsflugwacht
117	Polizia	117	Polizei
118	Pompieri	118	Feuerwehr

Contatti / Kontakte

Bregaglia Engadin Turismo
Maloja, Stampa, Soglio
Tel. +41 81 822 15 55
info@bregaglia.ch

Autopostale / Postauto Graubünden

Tel. +41 58 448 35 35
stmoritz@postauto.ch

www.postauto.ch
Engadin Bus
Tel. +41 81 837 95 95
info@engadinbus.ch

Val Bregaglia - semplicemente autentica

Das Bergell – einfach authentisch

