

La Val Bregaglia in inverno sprigiona un fascino particolare che invita alla calma, al relax, e all'autorigenerazione. La natura silenziosa e quieta aiuta e sostiene questo processo di benessere interiore. Le nostre offerte settimanali sono dunque una valida alternativa e invitano al contatto e agli scambi sociali. Per coloro che amano le attività invernali, Maloja è la destinazione ideale: sci alpino, sci di fondo e passeggiate con le ciaspole, queste sono le nostre specialità. Con le nostre piccole ma belle aree sciistiche, vi offriamo piacevoli sciate lontano dalla grande folla. Scoprite le nostre offerte.

Annunciatevi online alle manifestazioni. L'iscrizione è indispensabile. Manifestazioni possono essere annullate o subire modifiche.

Im Winter entfaltet das Bergell einen besonderen Charme, der zur Ruhe, Entspannung und Selbstregeneration einlädt. Die stille und ruhige Natur hilft und unterstützt diesen Prozess des inneren Wohlbefindens. Unsere wöchentlichen Angebote sind daher eine gute Alternative und laden zum Kontakt und sozialen Austausch ein. Für diejenigen, die Winteraktivitäten lieben, ist Maloja das ideale Reiseziel. Alpinski, Langlauf und Schneeschuhwandern sind unsere Spezialitäten. Wir bieten euch mit unserem kleinen aber feinen Skigebiet ein grosses Vergnügen auf den Ski, weit weg von grossen Menschenansammlungen. Entdecke am besten selbst unser Angebot. Bitte meldet euch online für die Veranstaltungen an. Eine Anmeldung ist erforderlich. Veranstaltungen können abgesagt werden oder Änderungen unterliegen.

Winterangebot
Bregaglia

Offerte invernale
della Bregaglia

www.bregaglia.ch
+41 81 822 15 55
info@bregaglia.ch



Maloja Lauf 29.12.2022 – 8.00 – 15.00

Gara di sci di fondo a tecnica libera, partenza per categoria

Iscrizioni entro il 28 dicembre 2022, ore 12.00
Per club: www.swiss-ski-kwo.ch
Per partecipanti singoli, e-mail a Guido Giovannini, giovannini_guido@hotmail.com

Pranzo: pasta party nella sala multiuso di Maloja, CHF 12.- bevande incluse.
Annuncio per il pranzo indispensabile, e-mail a Veronica Ganzoni, ganza_83@bluewin.ch

Langlaufrennen, freie Technik, Start nach Kategorien

Anmeldeschluss ist der 28. Dezember 2022, 12.00 Uhr
Für Clubs unter: www.swiss-ski-kwo.ch
Für einzelne Teilnehmer, E-mail an Guido Giovannini, giovannini_guido@hotmail.com

Mittagessen: Pasta Party in der Mehrzweckhalle in Maloja, CHF 12.- inkl. Getränke.
Anmeldung zum Mittagessen erforderlich, E-mail an Veronica Ganzoni, ganza_83@bluewin.ch



www.swiss-ski-kwo.ch



Programma settimanale invernale Winter-Wochenprogramm

Annunci online entro le ore 12.00 del giorno prima. Grazie! Online-Anmeldung bis 12.00 Uhr des Vortages. Danke!

Ogni martedì - Jeden Dienstag

Incontro di trailrunning
Trailtreff
06.00 - Maloja Palace - Maloja, 6.12.2022 - 4.4.2023

Ogni mercoledì - Jeden Mittwoch

Escursione guidata con le ciaspole
Geführte Schneeschuhwanderung
09.00 - sala multiuso - Maloja, 4.1. - 22.2.2023

Ogni giovedì - Jeden Donnerstag

Visita guidata del Maloja Palace
Führung Maloja Palace
13.30 - Maloja, 15.12.2022 - 9.3.2023 (eccetto - ausser 29.12.)

Visita guidata alla Villa Garbald
Führung durch die Villa Garbald
15.00 - Castasegna, 3.11. - 25.5.2023
Dicembre e gennaio chiuso
Dezember und Januar geschlossen

Curling bavarese per tutti
Eisstockschiessen für alle
17.00 - Maloja, 22.12.2022 - 16.3.2023

Degustazione di vini all'hotel Schweizerhaus, Maloja
Weindegustation im Hotel Schweizerhaus, Maloja
17.30 - Maloja, 22.12.2022 - 6.4.2023

Ogni venerdì - Jeden Freitag

Fondue di formaggio e fioccolata
Käsefondue mit anschliessender Fackelwanderung
17.00 - Pension Lagrev - Maloja/Isola, 16.12.2022 - 8.4.2023

Novità nel programma settimanale Neuigkeiten im Wochenprogramm

Visita al Maloja Palace
Führung im Maloja Palace



Escursione guidata con le ciaspole
Geführte Schneeschuhwanderung



Calendario eventi Veranstaltungskalender

Gli eventi possono subire modifiche, essere annullati o aggiunti. Per essere sempre aggiornati vi consigliamo di consultare il calendario online.

Veranstaltungen können geändert, abgesagt oder neu hinzugefügt werden. Um immer auf dem aktuellsten Stand zu sein, schaut bitte unseren Online-Kalender an.

Dicembre - Dezember

Lun - Mo 5 Rassegna „la scuola fa cinema“
Film“il maestro di Vigevano“
20.00 - Sala polivalente - Stampa

Ven - Fr 9 Mercatino di Natale
Weihnachtsmarkt
17.00 - Vicosoprano

Gio - Do 15 Conferenza - Konferenz
Medicina integrata - integrierte Medizin
Dottoressa Maria Magnini
20.00 - Centro Sanitario Bregaglia – Flin

Sab - Sa 17 Inizio della stagione - Saisonstart
Aela, Ponylift, Snowtubing

Giornata delle porte aperte
Tag der offenen Türen
Studio medico - Centro Sanitario Bregaglia
10.00 - 18.00 - Maloja

Orchestra da Camera ZHdK Strings
Kammerorchester ZHdK Strings
17.00 - Hotel Maloja Palace – Maloja

Gio - Do 29 Malojalauf
Gara di sci di fondo - Langlaufrennen
10.30 - 1. Start - Maloja

Gennaio - Januar

Dom - So 1 Aperitivo di Buon Anno - Neujahrsapéro
Bregaglia Engadin Turismo
16.00 - Ufficio informazioni - Maloja

Sab - Sa 21 Segantini Cup
Torneo di Hockey - Hockey-Turnier
13.30 - Maloja

Fondue Special

Ogni venerdì: fondue di formaggio e fioccolata alla Pension Lagrev, vedi programma settimanale.

Jeden Freitag Käsefondue mit anschliessender Fackelwanderung, Pension Lagrev, siehe Wochenprogramm.



Slitta per fondue bregagliotta
Con la nostra slitta da fondue, da metà dicembre 2022 in poi potrete gustare una raffinata fondue di formaggio all'aperto circondati dalle montagne innevate, e i paesaggi unici e incomparabili della nostra bella valle.



Bergeller Fondue-Schlitten

Mit unserem Fondue-Schlitten könnt ihr ab Mitte Dezember 2022 ein feines Käsefondue unter freiem Himmel geniessen, umgeben von den schneebedeckten Bergen und der einzigartigen und unvergleichlichen Landschaft unseres schönen Tales.



Dom - So 22 Segantini Cup
Torneo di Hockey - Hockey-Turnier
13.30 - Maloja

Febbraio - Februar

Dom - So 5 La Sfida - Mini Tour de Ski Engadin
Evento di sci di fondo - Langlaufevent
09.00 - Maloja

Sab - Sa 25 Maloja - Zernež
Gara di sci di fondo - Langlaufrennen
09.45 - Maloja

Voluntarilauf Engadin Skimarathon
Gara di sci di fondo - Langlaufrennen
10.00 - Maloja

Marzo - März

Dom - So 5 22. Engadin Frauenlauf
Gara di sci di fondo - Langlaufrennen
10.00 - Promulins Arena - Samedan

Gio - Do 9 5. Engadin Nachtlauf
Gara di sci di fondo - Langlaufrennen
19.00 - Sils

Ven - Fr 10 1. Engadin Stafetta
Gara di sci di fondo - Langlaufrennen
13.00 - Celerina

Dom - So 12 53. ENGADIN SKIMARATHON
14. Engadin Halbmarathon
Gara di sci di fondo - Langlaufrennen
08.30 - Maloja

Scoprite le offerte dei nostri partner: Entdecke das Angebot unserer Partner:

Yoga, fitness, corsa - Allenamento su misura
Yoga, Fitness, Laufen - Massgeschneidertes Training
Soglio: Ludmilla Weber - www.ludmilla.weber.ch

Massaggi in Bregaglia - Massagen im Bergell
Bondo: Karin Bricalli - www.sentirsimeglia.ch
Maloja: Monica Schmid - +41 79 790 06 03
Soglio: Caroline Schadeegg - www.massagebergell.ch

Terapia craniosacrale - *Craniosacral Therapie*
Maloja: Fränzi Lucchinetti - 079 447 61 56

Su richiesta
Corso, visite, escursioni e conferenze
per gruppi e famiglie



Auf Anfrage
Kurse, Führungen, Ausflüge und Vorträge
für Gruppen und Familien



www.bregaglia.ch/it/attualita/eventi/calendario-eventi
www.bregaglia.ch/de/aktuell/veranstaltungen/eventkalender



ARTipasto

graubünden

Anteprima primaverile - Frühlingsvorschau

7. ARTipasto
6. - 10.04.2023

www.artipasto.ch



La seconda domenica di marzo, di mattina, a Maloja in Val Bregaglia, risuona il colpo di pistola che segnala la partenza dell'Engadin Skimarathon. Il più grande evento sportivo della Svizzera attira ogni anno circa 14'000 appassionati di sci di fondo nell'alta valle grigionese. Sul percorso della maratona, lungo 42 km, i corridori si muovono sui laghi ghiacciati fino a S-chanf. E se la folla non fa per voi...

53. Engadin Skimarathon



Non potete farci visita? Vi mandiamo un po' di Bregaglia direttamente a casa! I prodotti realizzati nella splendida valle meridionale delle Alpi svizzere sono variegati come il paesaggio della Bregaglia, tra l'Engadina e l'Italia. Oltre alle numerose prelibatezze fornite dai nostri campi e dagli animali allevati in valle, potrete scoprire anche prodotti cosmetici della Bregaglia, specialità a base di castagne e molto altro ancora. Immergetevi nel mondo della nostra piccola regione di montagna!



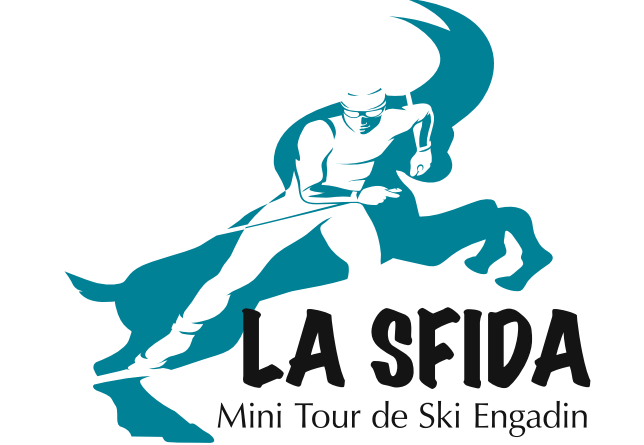
Il pendio soleggiato si trova accanto al sentiero escursionistico invernale e alle piste da sci di fondo. Ce n'è per tutti i gusti, mentre gli adulti possono godersi una bevanda calda sulla terrazza del chiosco, i bambini si divertono sulla pista, con gli sci o con i "tubes". In prossimità delle piste per i bambini passa la pista di sci di fondo, e i genitori possono essere attivi sulle piste. Il divertimento è assicurato per tutta la famiglia a Maloja.

Al primo posto in assoluto c'è il piacere! Non si misurano né la velocità né l'altitudine, ma l'attenzione si concentra sull'esperienza unica nella natura.

- Maloja, Orden parcheggio - Lâgh da Bitabergh (stesso percorso al ritorno, 2,5 km)
- Maloja, parcheggio Orden - Lâgh da Cavloc - Plan Canin (stesso percorso al ritorno, 7,5 km)
- Maloja, parcheggio sala multiuso - campeggio - sentiero sul lago verso Isola - Plan Brüsciabräga - Plan Curtinac - Maloja (4,5 km)

- **Attrezzatura:** Ciaspole e bastoni da neve possono essere noleggiati nel negozio di articoli sportivi Giacometti Sport, Maloja. Uno scarponcino da trekking è la calzatura ideale per l'escursione.
- **Segnaletica:** Tutti i sentieri sono segnalati da cartelli rosa con una ciaspola bianca.

Giacometti Sport Maloja, +41 81 834 10 30



Map of the Silvretta region in the Alps, showing mountain peaks, valleys, lakes, and trails.

Key Peaks and Elevations:

- Piz Fora: 3362 m
- Piz Göt: 3166 m
- Piz Fed: 3087 m
- Piz del Muretto: 3106 m
- Piz Fedoz: 3190 m
- Piz Margna: 3158 m
- Monte Di-grazia: 3678 m
- Monte del Forno: 3213 m
- Pizzo dei Rossi: 3215 m
- Monte Sissone: 3330 m
- Cima di Rosso: 3365 m
- Forno-Hütte SAC: 2574 m
- Pass da Casin Süd: 2940 m
- Alp da Cavloc: 1907 m
- L'Äla: 2159 m
- Ca d' d' Siarnam: 2024 m
- Isola: 1812 m
- Plaun da Lej: 1812 m
- Bevedere: 1551 m
- Cavril: 1551 m
- San Gaudenzio: 1551 m
- Piz Lunghin: 2780 m
- Pass Lunghin: 2645 m
- Piz Lizun: 2549 m
- Piz Grevasalvas: 2932 m
- Lagh da Lunghin: 2484 m
- Inn-Quelle Wassercheide
- Lej Nair: 2456 m
- Fuorda da Grevasalvas: 2688 m
- Ca d' faret: 1434 m
- Casaccia: 1458 m
- Lej da Segl Silsersee: 1812 m
- Marathonioipe
- Grevasalvas: 1941 m
- Blaunca: 2037 m
- Buaira: 1899 m
- Spluga: 1899 m
- Cadläh: 1809 m
- Maloja: 1809 m
- Pila: 1809 m
- Crete: 1809 m
- Passo del Maloja: 815 m
- Oiden: 1809 m
- Lagh da Bitarbergh: 1809 m
- Lagh da Cavloc: 1907 m
- Valair
- Ca d' faret
- Chaste
- Plau da Lej
- Grevasalvas
- Fuorda da Grevasalvas
- Lej Nair
- Lej da Segl Silsersee
- Marathonioipe
- Bevedere
- Cavril
- San Gaudenzio
- Piz Lunghin
- Pass Lunghin
- Piz Lizun
- Piz Grevasalvas
- Lagh da Lunghin
- Inn-Quelle Wassercheide
- Lej Nair
- Fuorda da Grevasalvas
- Ca d' faret
- Casaccia
- Lej da Segl Silsersee
- Marathonioipe
- Grevasalvas
- Blaunca
- Buaira
- Spluga
- Cadläh
- Maloja
- Pila
- Crete
- Passo del Maloja
- Oiden
- Lagh da Bitarbergh
- Lagh da Cavloc
- Valair
- Ca d' faret
- Chaste
- Plau da Lej
- Grevasalvas
- Fuorda da Grevasalvas
- Lej Nair
- Lej da Segl Silsersee
- Marathonioipe
- Bevedere
- Cavril
- San Gaudenzio
- Piz Lunghin
- Pass Lunghin
- Piz Lizun
- Piz Grevasalvas
- Lagh da Lunghin
- Inn-Quelle Wassercheide
- Lej Nair
- Fuorda da Grevasalvas
- Ca d' faret
- Casaccia
- Lej da Segl Silsersee
- Marathonioipe
- Grevasalvas
- Blaunca
- Buaira
- Spluga
- Cadläh
- Maloja
- Pila
- Crete
- Passo del Maloja
- Oiden
- Lagh da Bitarbergh
- Lagh da Cavloc
- Valair
- Ca d' faret
- Chaste
- Plau da Lej
- Grevasalvas
- Fuorda da Grevasalvas
- Lej Nair
- Lej da Segl Silsersee
- Marathonioipe
- Bevedere
- Cavril
- San Gaudenzio
- Piz Lunghin
- Pass Lunghin
- Piz Lizun
- Piz Grevasalvas
- Lagh da Lunghin
- Inn-Quelle Wassercheide
- Lej Nair
- Fuorda da Grevasalvas
- Ca d' faret
- Casaccia
- Lej da Segl Silsersee
- Marathonioipe
- Grevasalvas
- Blaunca
- Buaira
- Spluga
- Cadläh
- Maloja
- Pila
- Crete
- Passo del Maloja
- Oiden
- Lagh da Bitarbergh
- Lagh da Cavloc
- Valair
- Ca d' faret
- Chaste
- Plau da Lej
- Grevasalvas
- Fuorda da Grevasalvas
- Lej Nair
- Lej da Segl Silsersee
- Marathonioipe
- Bevedere
- Cavril
- San Gaudenzio
- Piz Lunghin
- Pass Lunghin
- Piz Lizun
- Piz Grevasalvas
- Lagh da Lunghin
- Inn-Quelle Wassercheide
- Lej Nair
- Fuorda da Grevasalvas
- Ca d' faret
- Casaccia
- Lej da Segl Silsersee
- Marathonioipe
- Grevasalvas
- Blaunca
- Buaira
- Spluga
- Cadläh
- Maloja
- Pila
- Crete
- Passo del Maloja
- Oiden
- Lagh da Bitarbergh
- Lagh da Cavloc
- Valair
- Ca d' faret
- Chaste
- Plau da Lej
- Grevasalvas
- Fuorda da Grevasalvas
- Lej Nair
- Lej da Segl Silsersee
- Marathonioipe
- Bevedere
- Cavril
- San Gaudenzio
- Piz Lunghin
- Pass Lunghin
- Piz Lizun
- Piz Grevasalvas
- Lagh da Lunghin
- Inn-Quelle Wassercheide
- Lej Nair
- Fuorda da Grevasalvas
- Ca d' faret
- Casaccia
- Lej da Segl Silsersee
- Marathonioipe
- Grevasalvas
- Blaunca
- Buaira
- Spluga
- Cadläh
- Maloja
- Pila
- Crete
- Passo del Maloja
- Oiden
- Lagh da Bitarbergh
- Lagh da Cavloc
- Valair
- Ca d' faret
- Chaste
- Plau da Lej
- Grevasalvas
- Fuorda da Grevasalvas
- Lej Nair
- Lej da Segl Silsersee
- Marathonioipe
- Bevedere
- Cavril
- San Gaudenzio
- Piz Lunghin
- Pass Lunghin
- Piz Lizun
- Piz Grevasalvas
- Lagh da Lunghin
- Inn-Quelle Wassercheide
- Lej Nair
- Fuorda da Grevasalvas
- Ca d' faret
- Casaccia
- Lej da Segl Silsersee
- Marathonioipe
- Grevasalvas
- Blaunca
- Buaira
- Spluga
- Cadläh
- Maloja
- Pila
- Crete
- Passo del Maloja
- Oiden
- Lagh da Bitarbergh
- Lagh da Cavloc
- Valair
- Ca d' faret
- Chaste
- Plau da Lej
- Grevasalvas
- Fuorda da Grevasalvas
- Lej Nair
- Lej da Segl Silsersee
- Marathonioipe
- Bevedere
- Cavril
- San Gaudenzio
- Piz Lunghin
- Pass Lunghin
- Piz Lizun
- Piz Grevasalvas
- Lagh da Lunghin
- Inn-Quelle Wassercheide
- Lej Nair
- Fuorda da Grevasalvas
- Ca d' faret
- Casaccia
- Lej da Segl Silsersee
- Marathonioipe
- Grevasalvas
- Blaunca
- Buaira
- Spluga
- Cadläh
- Maloja
- Pila
- Crete
- Passo del Maloja
- Oiden
- Lagh da Bitarbergh
- Lagh da Cavloc
- Valair
- Ca d' faret
- Chaste
- Plau da Lej
- Grevasalvas
- Fuorda da Grevasalvas
- Lej Nair
- Lej da Segl Silsersee
- Marathonioipe
- Bevedere
- Cavril
- San Gaudenzio
- Piz Lunghin
- Pass Lunghin
- Piz Lizun
- Piz Grevasalvas
- Lagh da Lunghin
- Inn-Quelle Wassercheide
- Lej Nair
- Fuorda da Grevasalvas
- Ca d' faret
- Casaccia
- Lej da Segl Silsersee
- Marathonioipe
- Grevasalvas
- Blaunca
- Buaira
- Spluga
- Cadläh
- Maloja
- Pila
- Crete
- Passo del Maloja
- Oiden
- Lagh da Bitarbergh
- Lagh da Cavloc
- Valair
- Ca d' faret
- Chaste
- Plau da Lej
- Grevasalvas
- Fuorda da Grevasalvas
- Lej Nair
- Lej da Segl Silsersee
- Marathonioipe
- Bevedere
- Cavril
- San Gaudenzio
- Piz Lunghin
- Pass Lunghin
- Piz Lizun
- Piz Grevasalvas
- Lagh da Lunghin
- Inn-Quelle Wassercheide
- Lej Nair
- Fuorda da Grevasalvas
- Ca d' faret
- Casaccia
- Lej da Segl Silsersee
- Marathonioipe
- Grevasalvas
- Blaunca
- Buaira
- Spluga
- Cadläh
- Maloja
- Pila
- Crete
- Passo del Maloja
- Oiden
- Lagh da Bitarbergh
- Lagh da Cavloc
- Valair
- Ca d' faret
- Chaste
- Pl



I dintorni di Maloja e dell'Engadina, con i suoi 200 km di piste da fondo ben preparate, formano uno dei più grandi paradisi dello sci di fondo al mondo. Unica è la diversità del paesaggio, eccezionale è la qualità delle piste da fondo, insuperabile è la sicurezza della neve. Se preferite un ritmo più tranquillo, scegliete la „direttissima“ attraverso i tre laghi. Il leggendario percorso dell'Engadin Skimarathon, 142 chilometri più famosi della Svizzera, con alcuni tratti ripidi in salita e in discesa e le pittoresche valli laterali sono più che una sfida.

Negoziò di sport e noleggio di attrezzatura
Giacometti Sport Maloja,
+41 81 834 10 30, giacomettisport.ch

Die Umgebung von Maloja und das Engadin gehören mit 200 km gut präparierten Loipen zu einem der größten Langlauf-Paradiese der Welt. Einzigartig die landschaftliche Vielfalt, herausragend die Loipenqualität, unübertroffen die Schneeschereitheit. Wer es gerne gemütlich nimmt, wählt die Direttissima über die drei Seen. Ambitionierte trainieren auf der legendären Strecke des Engadin Skimarathon. Die malerischen Seitentäler sind eher eine Herausforderung, teils geht es steil bergauf und bergab.

Sportgeschäft und Ausrüstungsverleih
Giacometti Sport Maloja,
+41 81 834 10 30, giacomettisport.ch



An oberster Stelle steht hier der Genuss! Weder Tempo noch Höhenmeter werden gemessen, sondern der Fokus liegt bei dem einzigartigen Naturerlebnis.

- *Maloja, Parkplatz Orden – Lâgh da Bitabergh (selbe Route retour, 2,5 km)*
- *Maloja, Parkplatz Orden – Lâgh da Cavloc – Plan Canin (selbe Route retour, 7,5 km)*
- *Maloja, Parkplatz Mehrzweckhalle – Campingplatz – Seeuferweg Richtung Isola – Plan Brusciabrâga – Plan Curtinac – Maloja (4,5 km)*

- **Material:** Schneeschuhe und Stöcke können im lokalen Sportgeschäft Giacometti Sport, Maloja gemietet werden. Ein Wanderschuh eignet sich bestens für den Ausflug.
- **Signalisation:** Alle Wege sind mit pinken Schildern mit einem weissen Schneeschuh signalisiert.

Giacometti Sport Maloja, +41 81 834 10 30