



L'INVERNO IN BREGAGLIA

2024 – 2025

La Val Bregaglia in inverno possiede un fascino particolare che invita alla calma, al relax, e all'autorigenerazione. La natura silenziosa e quieta aiuta e sostiene questo processo di benessere interiore. Le nostre offerte settimanali sono dunque una valida alternativa e invogliano al contatto e agli scambi sociali. Per coloro che amano le attività invernali, Maloja è la destinazione ideale: scialpino, sci di fondo e passeggiate con le ciaspole, queste sono le nostre specialità. Con la nostra piccola ma bella area sciistica, vi offriamo piacevoli sciare lontano dalla grande folla. Scoprite le nostre offerte.

Annunciatevi online alle manifestazioni.
L'iscrizione è desiderata entro le ore 12.00 del giorno prima.

Im Winter entfaltet das Bergell einen besonderen Charme, der zur Ruhe, Entspannung und Regeneration einlädt. Die stille und ruhige Natur hilft und unterstützt diesen Prozess des inneren Wohlbefindens. Unsere wöchentlichen Angebote bieten eine gute Abwechslung sowie neue Kontaktmöglichkeiten und sozialen Austausch. Für diejenigen, die Winteraktivitäten lieben, ist Maloja das ideale Reiseziel. Alpinski, Langlauf und Schneeschuhwandern sind unsere Spezialitäten. Wir bieten euch mit unserem kleinen aber feinen Skigebiet ein grosses Vergnügen auf den Ski, weit weg von grossen Menschenansammlungen. Entdecke am besten selbst unser Angebot.

Bitte meldet euch online für die Veranstaltungen an.
Die Anmeldung ist bis 12.00 Uhr des Vortages erwünscht.

Attività
invernali



Winter
Aktivitäten



www.bregaglia.ch
T +41 81 822 15 55
info@bregaglia.ch



La Sinfonia bregagliotta

Orchestra da Camera Valtellinese

Direttore: Claudio Barberi
Soliste e solisti: Ombretta Presotti, pianoforte
Sofia de Salis, flauto traverso
Elia Senese, violino

21.12.2024 – 17.00 Hotel Maloja Palace, Maloja
22.12.2024 – 17.00 Hotel Laudinella, St. Moritz

Programma e vendita biglietti
Programm und Vorverkauf



50° Coppa Pietro Segantini – It's hockey time!

L'edizione del 50° anniversario della Coppa Pietro Segantini (Dernière) si svolgerà quest'anno da venerdì 24 gennaio a domenica 26 gennaio. I visitatori sono i benvenuti ai giochi e alla festa.

Bald ist es soweit, die 50. Jubiläumsausgabe der Coppa Pietro Segantini (Dernière) findet dieses Jahr vom Freitag 24.1. bis Sonntag 26.1.25 statt. Besucher sind zu den Spielen und das Fest herzlich willkommen.

Informazioni e programma
Informationen und Programm



Maloja Lauf 28.12.2024 – 08.00 - 15.00

60° Giubileo

Gara di sci di fondo a tecnica libera, partenza per categoria

Per club: www.swiss-ski-kwo.ch
Per partecipanti singoli, e-mail a Guido Giovannini,
giovannini_guido@hotmail.com

Pranzo: pasta party nella sala multiuso di Maloja, CHF 12.-
bevande incluse.
Annuncio per il pranzo indispensabile, e-mail a
Veronica Ganzoni, ganza_83@bluewin.ch

60. Jubiläum

Langlaufrennen, freie Technik, Start nach Kategorien

Für Clubs unter: www.swiss-ski-kwo.ch
Für einzelne Teilnehmer, E-mail an Guido Giovannini,
giovannini_guido@hotmail.com

Mittagessen: Pasta Party in der Mehrzweckhalle in
Maloja, CHF 12.- inkl. Getränke.
Anmeldung zum Mittagessen erforderlich, E-mail an
Veronica Ganzoni, ganza_83@bluewin.ch



www.swiss-ski-kwo.ch



Programma settimanale inverno 2024 – 2025 Winter-Wochenprogramm 2024 – 2025

Annunci online desiderati entro le ore 12.00 del giorno prima.
Buon divertimento!

Online-Anmeldung erwünscht bis am Vortag, 12.00 Uhr.
Viel Spass!

Ogni lunedì – Jeden Montag

Stretch Yoga – Allungare, rilassarsi e sentirsi bene!
Stretch Yoga – Dehnen, Entspannen und Wohlfühlen!
15.00 – 16.00 – Soglio, 14.10.2024 – 24.03.2025
www.belsulet.swiss

Ogni mercoledì – Jeden Mittwoch

Escursione guidata con le ciaspole
Geführte Schneeschuhwanderung
09.00 – Sala multiuso – Maloja, 08.01. – 26.02.2025

Giochi per bambini nella jurta a Maloja
Kinderspiele in der Jurte in Maloja
13.30 – 16.00 – Jurte Skilift Aela – Maloja, 11.12.2024 – 05.03.2025

Ogni giovedì – Jeden Donnerstag

Curling bavarese per tutti – a seconda del tempo
Eisstockschiessen für alle – je nach Wetter
17.00 – Campo di ghiaccio – Maloja, 02.01. – 27.02.2025
Degustazione di vini all'hotel Schweizerhaus, Maloja
(A seconda della richiesta, la degustazione si terrà venerdì)
Weindegustation im Hotel Schweizerhaus Maloja
(je nach Anfrage kann die Degustation am Freitag stattfinden)
17.30 – Hotel Schweizerhaus – Maloja, 19.12.2024 – 27.03.2025

Ogni venerdì – Jeden Freitag

Fondue di formaggio con fioccolata
Käsefondue mit anschliessender Fackelwanderung
17.00 – Isola (Maloja), 13.12.2024 – 28.03.2025

Ogni sabato – Jeden Samstag

Visita guidata alla Villa Garbald e all'installazione d'arte
Führung durch die Villa Garbald und die Kunsteinrichtung
15.00 – Castasegna, da metà febbraio a metà novembre –
von Mitte Februar bis Mitte November

Ogni domenica – Jeden Sonntag

Sci di fondo – corso di prova „classico“
Langlauf – Schnupperkurs „klassisch“
09.00 – 10.00 – Giacometti Sport – Maloja, 12.01. – 23.02.2025
www.giacomettisport.ch, T +41 81 834 10 30

Calendario eventi – Veranstaltungskalender

Durante l'inverno in Val Bregaglia vengono organizzati diversi concerti, mercatini, mostre, etc. ...
Per essere sempre aggiornati vi consigliamo di consultare il calendario online.

Il calendario degli eventi



Das Bergell bietet während des Winters verschiedene Konzerte, Märkte, Ausstellungen ...
Den aktuellen Stand findet ihr in unserem Online-Kalender.

Der Veranstaltungskalender



La Bregaglia su richiesta

Corsi, visite, escursioni e conferenze
per gruppi e famiglie



Das Bergell auf Anfrage
Kurse, Führungen, Ausflüge und Vorträge
für Gruppen und Familien



Scoprite le offerte dei nostri partner Entdeckt das Angebot unserer Partner



Centro Sanitario Bregaglia
Salute e benessere – Gesundheit und Wohlbefinden
www.csbbregaglia.ch

Yoga, fitness, corsa – Allenamento su misura
Yoga, Fitness, Laufen – Massgeschneidertes Training
Soglio: Ludmilla Weber, www.belsulet.swiss



Massaggi in Bregaglia – Massagen im Bergell
Bondo: Karin Bricalli, www.sentisimeglio.ch
Maloja: Monica Schmid, T +41 79 790 06 03
Soglio: Sabine Neuenschwander, T +41 79 378 31 92



Trattamenti cosmetici – Kosmetische Behandlungen
Vicosoprano: Katja Giovanoli, www.breeze-cosmetic.ch

Fondue Special

Ogni venerdì: fondue di formaggio e fioccolata alla Pension
Lagrev, a Isola. Vedi programma settimanale.

Jeden Freitag Käsefondue mit anschliessender Fackel-wan-
derung in der Pension Lagrev in Isola.
Siehe Wochenprogramm.



Slitta per fondue bregagliotta

Con la nostra slitta da fondue, da metà dicembre
2024 in poi potrete gustare una raffinata fondue
di formaggio all'aperto circondati dalle
montagne innevate, e i paesaggi unici
e incomparabili della nostra bella valle.



Bergeller Fondue-Schlitten

Mit unserem Fondue-Schlitten könnt ihr ab
Mitte Dezember 2024 ein feines Käsefondue
unter freiem Himmel geniessen, umgeben
von den schneebedeckten Bergen und der
einzigartigen und unvergleichlichen Land-
schaft unseres schönen Tales.



Anteprima primaverile – Frühlingsvorschau

9° ARTipasto
17. – 21.04.2025

www.artipasto.ch



55. Engadin Skimarathon

9 marzo 2025

La seconda domenica di marzo, di mattina, a Maloja in Val Bregaglia, risuona il colpo di pistola che segnala la partenza dell'Engadin Skimarathon. Il più grande evento sportivo della Svizzera attira ogni anno circa 14'000 appassionati di sci di fondo nell'alta valle grigionese. Sul percorso della maratona, lungo 42 km, i corridori si muovono sui laghi ghiacciati fino a S-chanf. E se la folla non fa per voi ...

Vivi l'Engadin Skimarathon dal 3 al 5 marzo 2025 in modo diverso: „Engadin Skimarathon – individual”. Per una volta, non sarete in competizione ma sfiderete voi stessi sul percorso originale della maratona da Maloja a S-chanf. L'iscrizione è obbligatoria. Siete pronti per l'avventura „individual” ?

54. Engadin Skimarathon

9. März 2025

Am zweiten Sonntagmorgen im März fällt in Maloja im Bergell der Startschuss für den Engadin Skimarathon. Die grösste Sportveranstaltung der Schweiz zieht jährlich rund 14'000 Langlaufbegeisterte ins Bündner Hochtal. Auf der 42 km langen Marathonstrecke bewegen sich die Läuferinnen und Läufer über zugefrorene Seen, vorbei an typischen Engadiner Dörfern und durch eine einmalige Winterlandschaft bis nach S-chanf. Und wenn Menschenmassen nicht euer Ding sind ...

Erlebt den Engadin Skimarathon vom 3. – 5. März 2025 etwas anders: „Engadin Skimarathon – individual”. Für einmal werdet ihr nicht an einem Wettkampf teilnehmen, sondern euch persönlich auf der Original-Marathonstrecke von Maloja nach S-chanf herausfordern. Die Anmeldung ist obligatorisch. Seid ihr bereit für das Abenteuer „individual”?



www.engadin-skimarathon.ch



SCI ALPINO – SKI ALPIN

Informazioni – Informationen



Furtschellas, Sils Maria
Corvatsch, Surlej
Corviglia, St. Moritz
Diavolezza – Lagalp, Pontresina





Ponylift, slitta e snowtubing a Maloja

Il pendio soleggiato si trova accanto al sentiero escursionistico invernale e alle piste da sci di fondo. Ce n'è per tutti i gusti, mentre gli adulti possono godersi una bevanda calda sulla terrazza del ristorante Pony, i bambini si divertono sulla pista, con gli sci o con i „tubes“. In prossimità delle piste per i bambini passa la pista di sci di fondo, i genitori possono essere attivi sulle piste. Il divertimento è assicurato per tutta la famiglia a Maloja.

Lo Snowtubing è possibile solo quando le condizioni della neve lo permettono. Nei giorni seguenti ad una nevicata o in mancanza di neve quest'attrazione rimane chiusa.



www.bregaglia.ch

Ponylift, Schlitteln und Snowtubing in Maloja

Sonniger Hang direkt neben dem Winterwanderweg und den Loipen. Für alle gibt es etwas, so können die Erwachsenen auf der Terrasse des Kiosks ein warmes Getränk geniessen, während die Kinder sich entweder auf der kurzen Schlittelpiste, mit den Ski oder den „Tubes“ vergnügen. Eine Langlaufloipe führt direkt an den Kinderpisten vorbei, so dass die Eltern auch aktiv sein können. In Maloja ist Spass für die ganze Familie garantiert.

Das Snowtubing ist bei guten Bedingungen möglich. Am Tag nach Neuschnee oder bei zu wenig Schnee ist die Bahn leider nicht in Betrieb. Wir danken für euer Verständnis.

Apertura – Öffnungszeiten

14.12.2024 – 11.01.2025 / 01.02.2025 – 09.03.2025
giornalmente – täglich: 9.30 – 16.00

12.01.2025 – 31.01.2025
Mercoledì pomeriggio – Mittwochnachmittag 11.45 – 16.00
Sabato e domenica – Samstag und Sonntag 09.30 – 16.00





Percorsi con le ciaspole – Schneeschuhtrails

La priorità assoluta è il divertimento! Poco importa la velocità e il dislivello. L'attenzione è rivolta all'esperienza unica della natura.

An oberster Stelle steht hier der Genuss! Weder Tempo noch Höhenmeter werden gemessen, sondern der Fokus liegt bei dem einzigartigen Naturerlebnis.

- 4 sentieri per ciaspole – 4 Schneeschuhtrails**
- Maloja, Orden parcheggio – Läg da Bitabergh – Maloja
 - Maloja, parcheggio Orden – Läg da Cavloc – Plan Canin – Maloja
 - Maloja, Posta – campeggio – sentiero sul lago verso Isola – Plan Brüsciabräga – Plan Curtinac – Maloja
 - Isola – Sils Bootsteg

- Informazioni importanti**
- Attrezzatura: Ciaspole e bastoni da neve possono essere noleggiati nel negozio di articoli sportivi Giacometti Sport, Maloja. Uno scarpone da trekking è la calzatura ideale per l'escursione.
 - Segnaletica: Tutti i sentieri sono segnalati da cartelli rosa con una ciaspola bianca.

- Wichtige Infos**
- Material: Schneeschuhe und Stöcke können im lokalen Sportgeschäft Giacometti Sport in Maloja gemietet werden. Ein Wanderschuh eignet sich bestens für den Ausflug.
 - Signalisation: Alle Wege sind mit pinken Schildern mit einem weissen Schneeschuh signalisiert.

Noleggio ciaspole
Schneeschuhe-Vermietung
Giacometti Sport Maloja,
T +41 81 834 10 30





Bregaglia Shop

Non potete farci visita? Vi mandiamo la Bregaglia direttamente a casa! Oltre alle numerose prelibatezze fornite dai nostri campi e dagli animali allevati in valle, potrete scoprire anche prodotti cosmetici della Bregaglia, specialità a base di castagne e molto altro ancora. Immergetevi nel mondo della nostra piccola regione di montagna!

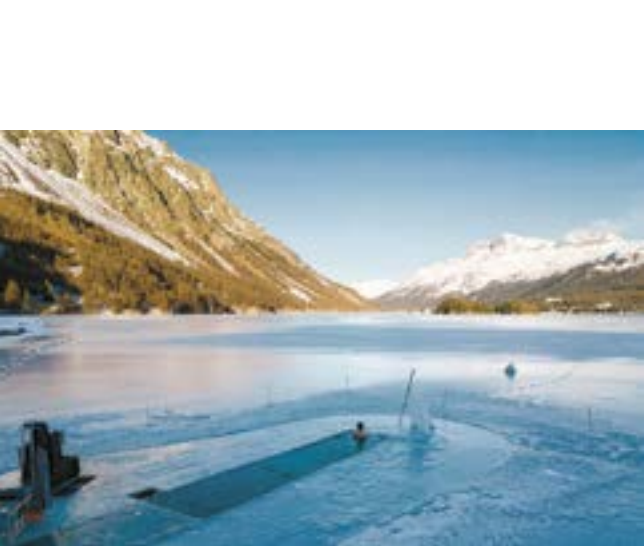
Ihr könnt nicht zu uns kommen? Wir senden euch ein Stück Bergell nach Hause! Nebst zahlreichen Köstlichkeiten vom Feld und vom Tier, könnt ihr auch Bergeller Kosmetikprodukte, Kastanienspezialitäten und vieles mehr entdecken. Taucht ein in die Welt unserer kleinen Bergregion!

Novità – distributore automatico self-service con prodotti selezionati della Marca Bregaglia nell'ingresso del centro informazioni Maloja.

Neu – Selbstbedienungsautomat mit ausgewählten Marca Bregaglia Produkten im Eingangsbereich der Infostelle Maloja

shop.bregaglia.ch
info@bregaglia.ch
T +41 81 822 15 55





Bagno ghiacciato e sauna a Plaun da Lej Un'avventura salutare!

- Perché dovrete provarlo?
- rafforza il sistema immunitario
 - accelera la rigenerazione
 - inibisce l'infiammazione
 - Promuove il benessere mentale

Quando: da dicembre a Pasqua, tutti i giorni, 09.00 – 17.00
Dove: Plaun da Lej, Via dal Malögia 14
Prezzo: CHF 5.-
Nota: bagno a proprio rischio e pericolo
Novità: sauna sul lago per 4-6 persone

Eisbaden und Sauna in Plaun da Lej Ein gesundes Abenteuer!

- Warum solltest du es ausprobieren?
- stärkt das Immunsystem
 - beschleunigt die Regeneration
 - hemmt Entzündungen
 - fördert das seelische Wohlbefinden

Wann: Dezember bis Ostern, täglich, 9– 17 Uhr
Wo: Plaun da Lej, Via dal Malögia 14
Preis: CHF 5.-
Hinweis: Baden auf eigene Gefahr
Neu: Sauna am See für 4-6 Personen

Aris – Murtaröl AG
info@plaundalej.ch
081 826 53 50





Sci di fondo

I dintorni di Maloja e dell'Engadina, con i suoi 200 km di piste da fondo ben preparate, formano uno dei più grandi paradisi dello sci di fondo al mondo. Unica è la diversità del paesaggio, eccezionale è la qualità delle piste da fondo insuperabile è la sicurezza della neve. Se preferite un ritmo più tranquillo, scegliete la „direttissima“ attraverso i tre laghi.

Il leggendario percorso dell'Engadin Skimarathon, i 42 chilometri più famosi della Svizzera, con alcuni tratti ripidi in salita e in discesa e le pittoresche valli laterali sono più che una sfida.

A Maloja troverete un centro per lo sci di fondo con guardaroba, doccia e WC nella sala polivalente nel seminterrato, accesso tramite le scale esterne accanto all'ingresso principale, uso gratuito.

Negozi di sport e noleggio di attrezzatura
Giacometti Sport Maloja,
T +41 81 834 10 30, giacomettisport.ch

Langlauf

Die Umgebung von Maloja und das Engadin gehören mit 200 km gut präparierten Loipen zu einem der grössten Langlauf-Paradiese der Welt. Einzigartig die landschaftliche Vielfalt, herausragend die Loipenqualität, unübertroffen die Schneesicherheit. Wer es gerne gemütlich nimmt, wählt die Direktissima über die drei Seen. Ambitionierte trainieren auf der legendären Strecke des Engadin Skimarathon. Die malerischen Seitentäler sind eher eine Herausforderung, teils geht es steil bergauf und bergab.

In Maloja gibt es zudem ein Langlaufzentrum mit Garderobe, Dusche und WC im Untergeschoss der Mehrzweckhalle. Zugang über die Treppe aussen neben dem Haupteingang, Nutzung gratis.

Sportgeschäft und Austrüstungsverleih
Giacometti Sport Maloja,
T +41 81 834 10 30, giacomettisport.ch

