

Via Bregaglia

Il percorso a tappe si snoda attraverso la Val Bregaglia, da Maloja (1800 m) a Chiavenna (333 m). Affascinante è osservare come il clima, gli odori e le piante cambiano lungo il percorso. La Via Bregaglia visita i piccoli borghi: i sentieri che li collegano sono in parte strade romane antiche, in parte percorsi escursionistici belli e facili. I musei invitano ad entrare (soprattutto a Stampa, ma anche a Vicosoprano) e numerosi luoghi offrono un rinfresco.

Informazioni

Partenza: Maloja
Arrivo: Chiavenna, 3 tappe da 4-6 ore ciascuna
Lunghezza: 34 km, ↑ 580 m, ↓ 2075 m

Via Sett

Come gli antichi romani sul Passo del Settimo: 6 tappe dalla città più antica della Svizzera, Coira, attraverso le regioni montane della Lenzerheide, Surses e Bivio fino in Bregaglia per poi giungere a Chiavenna (I). Il paesaggio è vario, con tracce storiche lungo il percorso e testimonianze culturali. Interessanti monumenti architettonici come il Palazzo Castelmur o l'atelier di Giovanni e Alberto Giacometti a Stampa meritano una visita. Il sentiero è percorribile da fine maggio a settembre.

Informazioni

Partenza: Coira
Arrivo: Chiavenna, 6 tappe di 5-7 ore ciascuna
Lunghezza: 110 km, ↑ 4800 m, ↓ 5100 m

Offerte pacchetto Via Bregaglia e Via Sett

Via Bregaglia: www.bregaglia.ch
Via Sett: www.alpen-trails.ch

Percorso dei contrabbandieri

Un'escursione interessante per le famiglie: un sentiero d'avventura da Maloja al Lägh da Bitabergh che racconta storie di contrabbando attraverso il confine. Con tanto movimento, giochi e divertimento, si impara ciò che è stato contrabbandato, come vivevano le persone e quali trucchi dovevano conoscere per evitare i pericoli. L'idilliacco lago Bitabergh invita a tuffarsi nell'acqua dolce e a sostare per un picnic.

Informazioni

Partenza e arrivo: Maloja posteggio Orden Dent, via Lägh da Bitabergh, 3 ore, ca. 5 km, ↑ 90 m, ↓ 90 m

Percorso del castagneto

Tra Soglio e Castasegna si trovano i castagneti più estesi d'Europa. Un sentiero conduce attraverso questo paesaggio idilliaco e offre una grande quantità di informazioni sulla pianta, sulla coltivazione e sull'innesto. A fine primavera gli alberi fioriscono, in estate il boschetto offre ombra e in autunno si raccolgono le castagne.

Informazioni

Partenza e arrivo: Castasegna
1 ora, ca. 3 km, ↑ 140 m, ↓ 140 m

Sentiero Segantini

Questo percorso segue le orme del pittore Giovanni Segantini attraverso il villaggio di Maloja. Partendo dalla sua vecchia casa, lo Chalet Kuoni, e dal suo atelier, si scoprono molti punti dove sono stati realizzati i famosi dipinti. La visita si conclude al cimitero, dove si trova la tomba di Segantini, e alla Chiesa Bianca dove l'amico Giovanni Giacometti ha realizzato l'ultimo suo ritratto.

Informazioni

Partenza: Maloja, Atelier Segantini. Arrivo: Maloja Chiesa Bianca, ca. 1 ora, dislivello minimo

Albigna, paradiso in alta quota

La zona dell'Albigna con il miglior granito e le numerose vie d'arrampicata, è un sogno. Il collegamento è ottimo: dalla stazione a valle Vicosoprano Pranzaira, una funivia sale alla parete del bacino dell'Albigna. Un comodo sentiero (rosso-bianco, difficoltà T2, tempo: ca. 1 ora) sale dalla diga al rifugio Albigna CAS. Dov'è possibile consumare un pasto caldo o trascorrere la notte.

Unica nel suo genere la "Fiamma" (2474 m), che si erge dalla cresta sommitale dello Spazzacaldeira. La salita e l'ultima tappa sono impegnative (da 4c a 7b). Oltre alla "Fiamma", nei dintorni dello Spazzacaldeira ci sono altri 35 percorsi con intersezioni, fessure e lastre.

Arrampicate impegnative nelle vicinanze sono la Punta da l'Albigna, il Piz Balz et il Biopfeiler. Un buon allenamento è possibile nel giardino rampicante "Hüttenfelsen" adatto ai principianti e a chi offre corsi di formazione bouldering. Entrambe le zone si trovano nei pressi del Rifugio Albigna.

Informazioni

Rifugio Albigna CAS, www.albigna.ch
Rifugio Forno CAS, www.fornohuette.ch

Sentiero Panoramico

La classica escursione panoramica in Bregaglia. Da Casaccia si segue il corso della Maira; dopo un tratto pianeggiante il sentiero sale dolcemente attraverso prati e boschi. Da Roticcio, il sentiero di montagna sale fino ad un terrazzo con vista magnifica sul paese di Vicosoprano. A Durbégia durante l'estate un piccolo chiosco offre ristoro. Poco prima di Soglio ci sono vari punti panoramici spettacolari che si affacciano su tutta la Val Bregaglia e sulla Val Bondasca.

Informazioni

Partenza: Casaccia
Arrivo: Soglio, 5 ore, ca. 14 km, ↑ 415 m, ↓ 770 m

App Giacometti Art Walk

A passeggio con la App attraverso un mondo reale e virtuale. 6 itinerari tematici tra Borgonovo, Stampa e Chiavenna, per scoprire i luoghi vissuti della famiglia Giacometti. Lo smartphone diventa una guida audio e video per lo spazio esterno. Consiglio: scaricate l'app e poi i sentieri tematici (con una buona connessione WIFI), attivate il GPS del vostro cellulare. Quindi selezionate l'escursione, recatevi al punto di partenza, e via!

Informazioni

www.giacomettiartwalk.com

Castasegna – Bondo – Soglio – Castasegna

Un percorso nella parte bassa della Bregaglia tra pittoreschi villaggi e il castagneto. Il punto di partenza ideale è Castasegna. Il comodo sentiero conduce poi a Bondo e attraversando il ponte sospeso sulla Bondasca si raggiunge Promontogno; ora inizia la salita verso Soglio, attraverso un sentiero stretto. Il panorama è mozzafiato. Da Soglio si scende attraverso i castagneti di Plazza e Brentan, per far ritorno a Castasegna.

Informazioni

Partenza e arrivo: Castasegna
Lunghezza: 3-4 ore, ca. 10 km, ↑ 450 m, ↓ 450 m

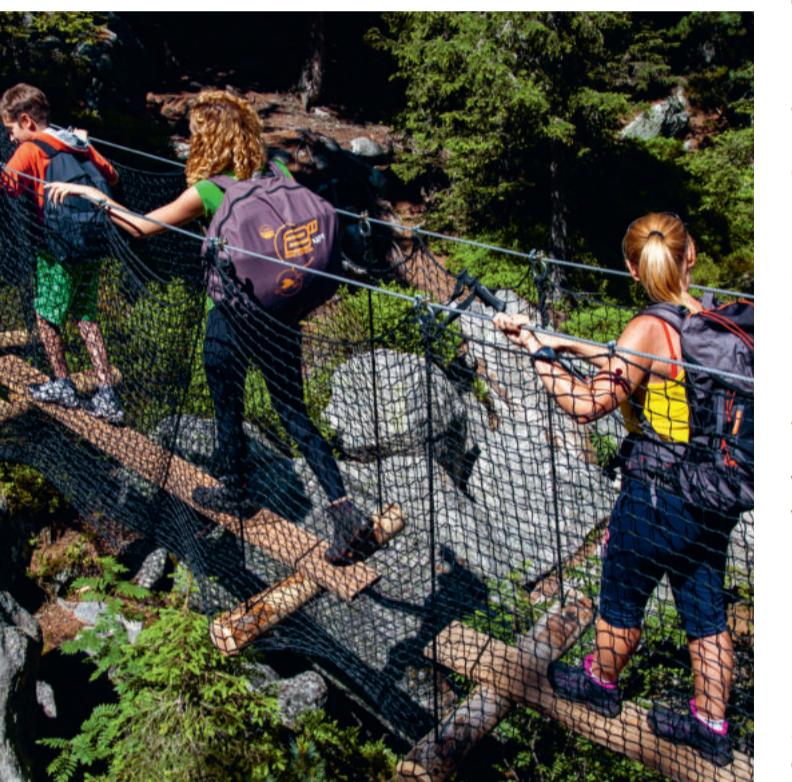


Via Bregaglia

Der Weg führt durchs ganze Tal, von Maloja (1800 m) bis Chiavenna (333 m). Es ist faszinierend zu beobachten, wie sich Klima, Gerüche und Pflanzen unterwegs ändern. Die Via Bregaglia besucht die kleinen Dörfer: die Wege zwischen ihnen sind teils alte Fahrstrassen, teils schöne und einfache Wanderwege. Unterwegs laden Museen zum Besuch ein (insbesondere in Stampa, aber auch in Vicosoprano) und es gibt zahlreiche Einkehrmöglichkeiten.

Informationen

Start: Maloja, Ziel: Chiavenna. Länge: 3 Tagesetappen à 4-6 h, 34 km, ↑ 580 m, ↓ 2075 m



Via Sett

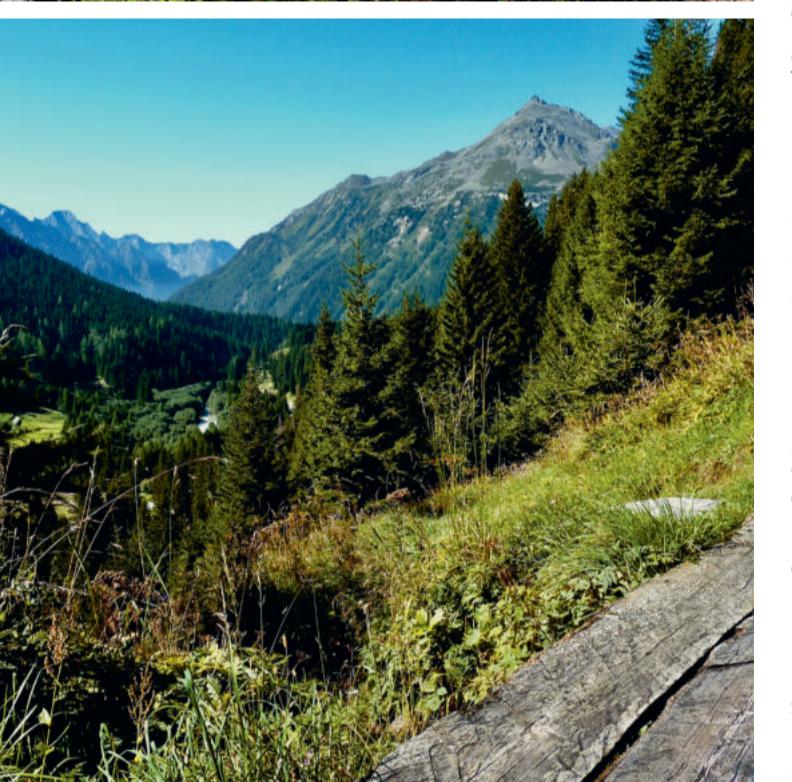
Wie die alten Römer über den Septimer-Pass: Die sechs Etappen führen von der ältesten Stadt der Schweiz, Chur, über die Bergregionen Lenzerheide, Surses und Bivio ins Bergell und weiter nach Chiavenna (I). Die Landschaft ist abwechslungsreich, unterwegs finden sich historische Spuren, aber auch kulturelle Zeugnisse. Interessante Baudenkämäler wie der Palazzo Castelmur oder das Atelier von Giovanni und Alberto Giacometti in Stampa sind einen Besuch wert. Der Weg ist ab Ende Mai bis September begehbar.

Informationen

Start: Chur, Ziel: Chiavenna. Länge: 6 Tagesetappen à 5-7 h, 110 km, ↑ 4800 m, ↓ 5100 m

Packages Via Sett und Via Bregaglia sind buchbar

Via Bregaglia: www.bregaglia.ch
Via Sett: www.alpen-trails.ch



Schmugglerweg

Ein abwechslungsreiches Wanderangebot für Familien: Von Maloja führt ein Erlebnispfad hinauf zum Lägh da Bitabergh, der Geschichten rund um den Schmuggel an der Grenze erzählt. Mit viel Bewegung, Spiel und Spass lernt man, was geschmuggelt wurde, wie die Menschen lebten und welche Tricks sie zum Überleben beherrschten mussten. Der idyllische Bitabergh-See lädt zum Sprung ins frische Nass und zum Picknick ein.

Informationen

Start und Ziel: Maloja (Parkplatz Oden), Lägh da Bitabergh, Maloja. Länge: 3 h, 5 km, ↑ 90 m, ↓ 90 m



Kastanienlehrpfad

Zwischen Soglio und Castasegna liegen die grössten Kastanienhaine Europas. Ein beschichteter Lehrpfad führt durch diese idyllische Landschaft und vermittelt viel Wissenswertes über die Pflanze, ihren Anbau und die Veredelung. Im Frühsommer blühen die Bäume, im Sommer bietet der Hain Schatten und im Herbst werden die Kastanien geerntet. Zwischen den Bäumen liegen die «Cascine», die Räucherhäuschen, in denen sie spätter getrocknet werden.

Informationen

Start und Ziel: Castasegna
Länge: 1 h, ca. 3 km, ↑ 140 m, ↓ 140 m

Sentiero Segantini

Dieser Wanderweg folgt den Spuren des Malers Giovanni Segantini durch die Ortschaft Maloja. Beginnend an seinem ehemaligen Wohnhaus, dem Chalet Kuoni, und seinem Atelier lassen sich viele Punkte entdecken, an denen die bekannten Gemälde entstanden. Der Rundgang endet am Friedhof, wo Segantinis Grab liegt, und die Chiesa Bianca, wo er aufgebahrt wurde und sein Freund Giovanni Giacometti das letzte Bildnis von ihm schuf.

Informationen

Start: Maloja, Atelier Segantini. Ziel: Maloja Chiesa Bianca. Länge: ca. 1 h, wenige Höhenmeter

Wander- & Kletterparadies Albigna

Das Albigna-Gebiet mit bestem Granit und zahlreichen Kletterrouten ist ein Traum. Zudem ist es bestens erschlossen: Von Vicosoprano Pranzaira pendelt eine Gondel direkt an die Mauer des Stausees Albigna. Von hier aus führt ein gemütlicher Weg (rot-weiss, Schwierigkeit T2, Zeit: ca. 1 Stunde) über die Staumauer hinauf zur Albignahütte CAS, die sowohl Übernachtungen wie auch warme Speisen anbietet.

Sicher einzigartig ist die «Fiamma» (2474 m), die aus dem Gipfelgrat des Spazzacaldeira ragt. Zustieg und letzte Etappe sind anspruchsvoll (4c bis 7b). Neben der «Flamme» gibt es allein an der Spazzacaldeira weitere 35 Routen mit Verschneidungen, Rissen, Platten und Dächern.

Weitere anspruchsvolle Klettertouren in der Nähe befinden sich am Punta da l'Albigna, am Piz Balz et und dem Biopfeiler. Für Einsteiger und Ausbildungskurse bietet sich der «Klettergarten Hüttenfelsen» und der schöne Boulder-Park. Beide liegen in der Nähe der Albignahütte.

Informationen

Albignahütte SAC, www.albigna.ch
Fornohütte SAC, www.fornohuette.ch

Sentiero Panoramico

Die klassische Panoramawanderung im Bergell. Sie startet in Casaccia und folgt zunächst dem Lauf der Maira; danach steigt der Weg sanft durch Wiesen und Wälder. Nach Roticcio steigt der Bergwanderweg bis sich über Vicosoprano eine Terrasse mit schöner Aussicht öffnet. Bei Durbégia ist im Sommer ein kleiner Imbiss offen. Am Fopeta-Tobel liegt die höchste Stelle der Wanderung, kurz vor Soglio befinden sich spektakuläre Aussichtspunkte mit Blick ins gesamte Bergell und hinauf in die Bondasca.

Informationen

Start: Casaccia, Ziel: Soglio
Länge: 5 h, ca. 14 km, ↑ 415 m, ↓ 770 m

Giacometti Art Walk App

Wandern mit einer App, durch eine reale und virtuelle Welt. Sechs verschiedene Themenwege zwischen Borgonovo, Stampa und Chiavenna lassen die Lebensorte der Künstlerfamilie Giacometti entdecken. Das Smartphone wird zum Audio- und Videoguide für den Außenraum. Tipp: Zunächst die App und dort die «Themenwege» downloaden (bei guter WIFI-Verbindung), GPS des Handys aktivieren. Dann die Wanderung auswählen, sich an den Startpunkt begeben, und los geht's!

Informationen

www.giacomettiartwalk.com

Castasegna – Bondo – Soglio – Castasegna

Ein Rundweg im unteren Teil des Bergells führt durch malerische Dörfer und den Kastanienhain. Am besten startet man in Castasegna und schlägt zum Aufwärmen den gemütlichen Weg nach Bondo ein. Über die Hängebrücke an der Bondasca erreicht man Promontogno; jetzt beginnt der Aufstieg nach Soglio über einen schmalen Wanderweg. Die Aussicht ist atemberaubend. Von Soglio führt der Weg durch die Kastanienhaine von Plazza und Brentan zurück nach Castasegna.

Informationen

Start und Ziel: Castasegna
Länge: 3-4 h, ca. 10 km, ↑ 450 m, ↓ 450 m

Contatti / Kontakte

Bregaglia Engadin Tourismus
Strada cantonale 140
7605 Stampa

Tel. +41 81 822w 15 55
info@bregaglia.ch

www.bregaglia.ch

Autopostale / Postauto Graubünden

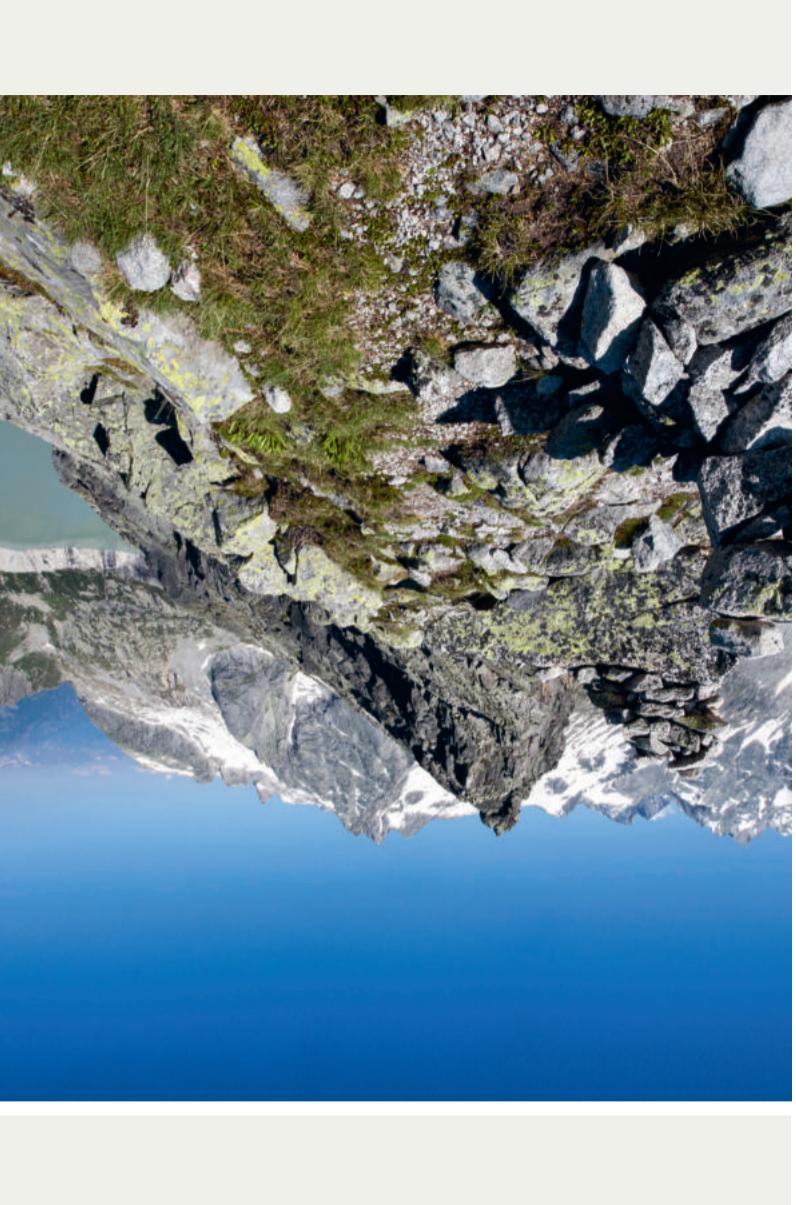
Tel.: +41 58 448 35 35
stmoritz@postauto.ch

www.postauto.ch

Engadin Bus

Tel.: +41 81 837 95 95
info@engadinbus.ch

www.engadinbus.ch



Cartina Panoramica

Bregaglia

www.bregaglia.ch

Informazioni generali Allgemeine Hinweise

I sentieri escursionistici possono essere percorsi senza problemi e senza esplicite esperienze in montagna.

