

Yoga – massgeschneidert

Yoga ist ein gesunder Lebensstil, viele Wege führen dorthin. Bestimmen Sie, wo der Fokus der Yogastunde liegen soll – Asanas, Yoga Flows, Atemübungen, Meditation, oder ein guter Mix davon?

Dauer: 1h
Preis: CHF 100.- bei 1 Person,
 CHF 60.- bei 2 Personen,
 CHF 45.- bei 3 Personen,
 CHF 35.- bei 4 Personen

Ort: Soglio, je nach Wetter in der Natur
 oder im Bewegungsraum Bel Sulet
 Oder ihrem Wunschort

Sprache: deutsch, italienisch,
 englisch, französisch

Sonstiges: Bequeme Trainingsbekleidung und
 Trinkflasche mitnehmen.
 Bei Durchführung ausserhalb
 Soglio Kostenzuschlag pauschal
 CHF 60.-

Anbietende: Ludmilla Weber

