

## Gite gastronomiche Bregaglia

Da quest'estate i ristoratori della Bregaglia in collaborazione con Bregaglia Engadin Turismo propongono tre differenti escursioni culinarie.

Tra Spino e Vicosoprano, 4 ristoratori si sono uniti e offrono la Gita Culinaria Bregaglia. Di mercoledì l'ospite cammina da Spino a Vicosoprano, dopo un aperitivo di benvenuto a Spino, il visitatore scopre il villaggio di Bondo e raggiunge Promontogno per il pranzo dove ad attenderlo ci sono un'insalata e degli ottimi pizzoccheri. Da Promontogno, il sentiero prosegue salendo dolcemente fino a Coltura dove si potrà assaporare il dolce all'ombra dei castagni. Dopo l'ultima e piacevole tappa, da Coltura a Vicosoprano, il traguardo sarà celebrato con una merenda, un tagliere bregagliotto. La gita è proposta anche di domenica, iniziando con la colazione a Vicosoprano si raggiunge camminando e degustando la destinazione di Spino.

Da agosto a ottobre, sarà possibile prenotare dei giri culinari anche nei villaggi di Maloja e Soglio. Dal 19 agosto al 14 ottobre 2021 Dine Around Maloja si tiene ogni giovedì e inizia con un aperitivo al ristorante Bellavista per poi continuare con l'antipasto al Longhin. Segue una gustosa cotoletta di cervo con contorno di castagne allo Schweizerhaus e, per coronare la serata, il dessert al Maloja-Kulm.

Una piacevole e tranquilla passeggiata tra le singole portate si terrà anche a Soglio, Al Gir di Restorant da Soi. Dal 31 agosto al 21 settembre di martedì, e sabato 25 settembre 2021, gli albergatori di Soglio offriranno un raffinato menu di castagne in 3 postazioni diverse; negli alberghi Palazzo Salis, la Sogliana e Stüa Granda.

Scoprire la Bregaglia – è possibile con tutti i sensi!

[www.bregaglia](http://www.bregaglia), eventi culinari

### **Val Bregaglia - semplicemente autentica**

*Incastonata tra l'Alta Engadina e il Lago di Como si trova la Val Bregaglia, dal 2010 Comune di Bregaglia dopo la fusione dei paesi. La Bregaglia conduce dall'alpino villaggio di Maloja (1800m) alla mediterranea Castasegna (690m) e termina sul lato italiano a Chiavenna (330m). È una terra di confine e una regione di contrasti: fiancheggiata da aspre cime di granito, offre un imponente paesaggio di montagna che invita all'escursionismo e all'arrampicata. La valle è fiancheggiata da autentici villaggi di montagna che trasudano un tocco di italianità; i più grandi castagneti d'Europa adornano i pendii meridionali alle quote più basse. La Bregaglia è anche la valle dell'arte nella sua grande diversità: è la casa della famiglia Giacometti, il cui membro più famoso è Alberto Giacometti, e fu qui che Giovanni Segantini dipinse, incantato dalla luce e dal paesaggio. Ancora oggi, la valle ospita numerosi artisti locali e stranieri. Una valle fatta per rilassare la mente, il cuore e l'anima.*

### **Contatto**

Eli Müller, Direttrice, Bregaglia Engadin Turismo | [eli.mueller@bregaglia.ch](mailto:eli.mueller@bregaglia.ch) | 079 735 48 89

Bregaglia Engadin Turismo | 081 822 15 55 | Strada cantonale 140 | CH-7605 Stampa | [info@bregaglia.ch](mailto:info@bregaglia.ch) | [www.bregaglia.ch](http://www.bregaglia.ch)