



Im milden Klima des Val Bregaglia gedeihen die stacheligen Früchte prächtig.

# Brot der Bauern

Für die armen Bergbauern im Schweizer Val Bregaglia waren Kastanien einst schlichter Brotersatz. Heute gelten sie als Edelprodukt. Unter ihren Baumkronen lässt es sich aber auch prima wandern.

**Text:** Folkert Lenz

**D**as Schweizer Bergell lockt nicht nur mit legendären Granitgipfeln. Den Talgrund zwischen Bondo und Castasegna haben die Menschen zu einer eigentümlichen Kulturlandschaft umgestaltet. Aus den Kronen der mächtigen Bäume dort prasselt im Herbst eine besondere Spezialität zu Boden: Esskastanien. Die sogenannten Selven sind die größten in der Schweiz. Die Römer sollen sie vor 2000 Jahren mitgebracht und im Val Bregaglia heimisch gemacht haben.

Doch während die Kastanien heute als Edelprodukt vermarktet werden, waren sie früher wegen ihres Stärkegehalts schlichter Brotersatz für die armen Bergbauern. Im Laufe der Jahrhunderte ist im Talboden eine fast parkähnliche Landschaft entstanden. Im Sommer hält das Vieh das Gras unter den Bäumen kurz. Im Spätherbst sind dann Ernte und Lese der Kastanien an der Reihe: Im Oktober

und November werden die Früchte in den grob gemauerten »Cascine« – den Räuherhäusern – gedörst. Im Winter ist schließlich Zeit, Spezialitäten daraus zu machen: Kastanienmehl, Schnaps, Brot, Likör, Pasta oder Kuchen.

Das Tal lädt zu allen Jahreszeiten zu Wanderungen ein: Ein kleiner Pfad verläuft vom pittoresken Bergdorf Soglio hinunter bis nach Castasegna. Ein Tunnel führt später das Almsträßchen hinter dem Carroggia-Wasserfall durch den Berg. Im Tobel von Stoll stürzt das Wasser, das vom Prasnola-Pass herunterfließt, über eine 50 Meter hohe Kaskade. Dort beginnt auch der Kastanienhain von Brentan. In dem lichten Wald stehen die Bäume einzeln und weit verstreut auf den Wiesen, so dass sie gigantische Kronen ausbilden können. Im Herbst kracht es hier unter den Bergstiefeln, wenn deren Sohlen die Gehäuse der Baumfrüchte zermahlen. ◀

## **B** KASTANIENWÄLDER IM VAL BREGAGLIA



einfach

🕒 3 ½ Std.

⚡ 400 Hm

🏔️ 10 km

**Charakter:** Einfache Rundwanderung durch die Edelkastanien-Selven zwischen Bondo

und Castasegna

**Start/Ziel:** Soglio (1101 m)

**Route:** Soglio – Brentan – Castasegna – Bondo – Promontogno – Soglio

**Tourenkarte Heftmitte:**

6